

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ПЕРЕВОЗИТЬ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ»

Как же правильно перевозить детей в автомобиле, чтобы не создавать дискомфорт ни им, ни себе? Этот вопрос всегда интересовал родителей, особенно, если за рулём автомобиля мама.

КАК ПРАВИЛЬНО РАССАДИТЬ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ?

- Планировать поездки на автомобиле лучше не раньше, чем через час после принятия детьми пищи, так как многих детей в машине укачивает. Если же всё же ребёнка укачало, предложите ему спеть песенку (*так советуют врачи*). Ребёнок отвлечётся от своего состояния, во время пения будет глубже дышать, и благодаря этому тошнота отступит.

Детей в целях безопасности лучше перевозить в детском автомобильном кресле, строго подобранном соответственно их массе тела.

Многие мамы предпочитают сажать ребёнка на переднее сиденье, если в автомобиле больше нет других взрослых. Мамы считают, что так за ребёнком удобнее наблюдать.

- На переднем сиденье не рекомендуется перевозить детей потому, что при перевозке маленького ребёнка, и дверь, и стекло должны быть обязательно заблокированы, а передняя дверь не имеет блокировки от открывания изнутри, и так же в аварийной ситуации может сработать подушка безопасности. Отключение подушек безопасности вручную или автоматически предусмотрено не во всех комплектациях автомашин.

- Специалисты считают, что ребёнка лучше всего перевозить на заднем сиденье и лучше с правой стороны. Задние сиденья в современных автомобилях оборудованы специальной системой для более надёжного крепления детского кресла. На переднем сиденье этого устройства нет.

- Усаживать ребёнка в автомобильное кресло и пристёгивать его ремнями безопасности лучше всего с тротуара.

- Если ребёнок сидит сзади справа, то очень легко отрегулировать салонное зеркало так, чтобы было видно и ребёнка, и обстановку сзади автомобиля, ситуацию на дороге.

- Если детей двое, то младшего всегда усаживают сзади справа, а старшего ребёнка – сзади слева за водителем. Если же детей трое, то среднего лучше всего посадить на переднее сиденье, и старшему ребёнку во время поездки будет легче наблюдать за младшими.

ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ В ПОЕЗДКЕ?

- Очень важно во время поездки чем - то **детей занять**, чтобы они не капризничали и не отвлекали Вас от управления **автомобилем**. Это могут быть любимые игрушки, интересные увлекательные книжки, раскраски, альбомы с интересными развивающими заданиями.

- Предложите ребёнку понаблюдать из окна **автомобиля за окружающим**, и в конце поездки рассказать, что ему больше всего запомнилось, удивило, заинтересовало.

- Попросите ребёнка определить марки **автомобилей**, посчитать, проезжающие мимо машины – сколько машин красного цвета, белого, синего и т. д.

- Можно предложить ребёнку постарше интересную и полезную игру по закреплению Правил дорожного движения. Попросите его называть дорожные знаки, мимо которых Вы проезжаете. А если у ребёнка в руках будет книжка с Правилами дорожного движения, он будет увлечён этим заданием до конца поездки, так как будет считать, что помогает маме управлять **автомобилем** и ориентироваться в дорожной ситуации.

ПУСТЬ ВАША ПОЕЗДКА БУДЕТ БЕЗОПАСНОЙ И ПРИЯТНОЙ, А ДЕТЯМ ПРИНЕСЁТ УДОВОЛЬСТВИЕ!

