

Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома или во что ещё поиграть?»

Материал подготовила: Попова А.А., воспитатель МБДОУ №90

Как же хочется родителям, чтобы дети всесторонне развивались и получали от этого удовольствие, а еще — чтобы хватало времени на собственные дела. Уже игрушки надоели все игры переиграны, все раскраски перекрашены. И... так и хочется включить ребёнку мультики или дать поиграть телефон. Предлагайте ребёнку новые интересные занятия.

С года до трёх продолжается всестороннее развитие ребёнка: интеллекта, моторики, координации, сенсорного и творческого развития ребенка. Он готов к познанию и активно впитывает новую информацию. Появляется больше физических возможностей, чем раньше. Так что детские задания становятся еще разнообразнее и интереснее.

1. Пальчиковые игры

«Моя семья». Теперь мы можем усложнить ее, добавив пальчикам эмоции. Пусть один обрадуется, другой грустит, опустив голову (фалангу). Так можно усложнять задачу для малыша и задействовать еще и развитие эмоционального интеллекта. А можно сделать перчатку и нарисовать на пальчиках эмоции.



2. Дыхательная гимнастика

Упражнения на дыхание развивают легкие. Можно играть с мыльными пузырями, надувать воздушные шары или сдвигать дыханием кусочки бумаги, ваты на столе.



3. Рисование

Ребенок уже достаточно развит, чтобы пользоваться карандашами, восковыми мелками и фломастерами. С их помощью на листе начинают появляться абстрактные линии и окружности. А можно попробовать порисовать ватными палочками, штампиками, ладошкой, пальчиком.

4. Забота о ближнем

В этом возрасте можно начинать знакомить детей с такими качествами, как милосердие, доброта и забота. Можно привлечь малыша к уходу за домашним питомцем (кормить, поить, играть, погладить).

Предложите ребенку угостить вас печеньем или скажите, что вы хотите спать, чтобы он накрыл вас одеялом.



5. Развитие речи

В этот период жизни дети начинают произносить свои первые слова. Нужно не забывать взрослым регулярно повторять в игровой форме голоса животных или звуки, которые издают предметы, вы поможете ребёнку быстрее освоить речь. Привлекать в игру вещи или их изображения, наглядно демонстрируя: «Вот кошка. Она говорит «мяу-мяу». А вот часы. Они делают «тик-так»».

6. Изучаем свойства предметов

Формы, величина, цвет, вкус — все это также осваивается в игровой форме и с комментариями родителя: «Вот яблоко. Оно круглое красное, а есть и зелёное. А это лимон, он жёлтый. Лизни его, какой кислый, правда? А вот малина. Она маленькая и красная. Сладкая?»

7. Физическая активность

Игра «Перебраться через реку». Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично подходит для развития координации движения у детей. Игра «Кто как ходит» — просто называйте разных животных, пусть ребёнок изобразит движение, которое свойственно этому животному. «Кто первый» — например, допрыгает до шкафа, стены и т. д.

8. Маленький помощник



В этом возрасте детей можно привлекать к несложным домашним делам. Попросите ребёнка помыть ложку, поставить на место книжки, сложить игрушки, подать вам какую-то вещь. Это приучает малыша с ранних лет к порядку. Понаблюдайте: часто детям интересно делать что-то по дому, позволяйте вам помогать всегда, когда это возможно.

9. Экспериментирование

Игры с водой, это, пожалуй, любят все дети. Если налить в тазик или ванну воду, запустить туда кораблики, дать малышу пластиковые стаканчики, он получит настоящее удовольствие.

