



Идем в детский сад

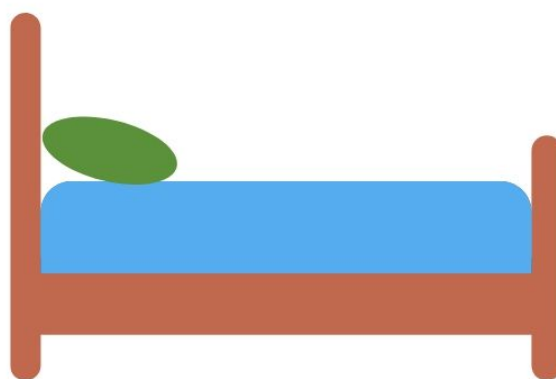


Или коротко о том, как подготовить ребенка к детскому саду

I. Режим дня дома приближайте к распорядку детского сада.

Это упростит привыкание, не будет вызывать протест во время смены деятельности в новой обстановке. Если малыш перестал спать дома в дневное время.

Приучите его тихо полежать после обеда.





2. Атмосфера добра и полного доверия в семье.

Избегайте конфликтов и семейных ссор.

Обязательно рассказывайте ребенку о том, что в садике хорошо, там есть другие детки, с которыми можно играть, новые игрушки и т.д.

Создайте положительный образ, ребенок должен с нетерпением ждать этого события.

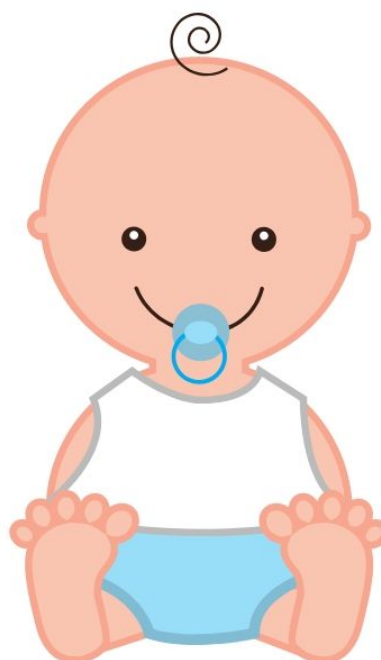
Ни в коем случае нельзя пугать ребенка тем, что Вы его там оставите навсегда и никогда не вернетесь и т.д.





3. Мотивируйте малыша и чаще хвалите его.

Говорите ребенку, что он уже вырос, что может ходить в детский сад. Все дети хотят быть похожими на родителей. Расскажите о садике как о ступеньке взросления, о том, как сами ходили в садик. Что там нравилось, что не получалось.





4. Совместно придумайте ритуалы по дороге в сад, либо на прощание.

Это добавит ребенку мотивации и заинтересует его. Это может быть прощание через окошко, или посчитать скамеечки по дороге в сад. Все зависит от фантазии мамы. Отвлекайте ребенка сказками или другими разговорами по пути в сад. Не зацикливайтесь на его плаче.





5. Оставляйте малышу (в шкафчике) какую-то свою личную вещь (безопасную).

Без которой никак нельзя вернуться домой. Это вызовет у ребенка уверенность и спокойствие, что его точно заберут.

6. Старайтесь четко ставить временные границы для ребенка. На вопрос ребенка, когда его заберут – не отвечайте «скоро». Расскажите ребенку последовательность действий, что заберете «после сна» либо «после ужина».





7. Проигрывайте дома «Домашний театр».

Возьмите несколько кукол или зверюшек. Попросите ребенка выбрать, кто будет воспитателем, кто будет самым ребенком, кто будет нянечкой. Посмотрите, что говорит ребенок, как он себя ведет и т.д.

8. Покажите фото вашего ребенка из детского сада. Спросите что он там делал.

