

Детские рисунки как средство выражения внутреннего мира ребенка



Педагог-психолог
Мельничук Д.Е.









Детские рисунки – ценный материал в котором выражаются чувства ребенка.




Номер утверждения

Да	Нет
1, 2, 9, 10, 25, 26, 33	17
3, 4, 11, 18, 19, 28, 34	27
5, 12, 13, 21, 29, 35, 36	20
6, 14, 15, 22, 30, 37, 38	23
7, 8, 16, 24, 32, 39, 40	31

Злость – это чувство, а агрессия –
это поведение, в котором это
чувство проявляется.



- 
- * Агрессивное поведение – это совокупность определенных действий, причиняющих ущерб другому объекту.
 - * Агрессивность – это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

Детская агрессия — не что иное, как активная или пассивная форма протеста, возникающего в ответ на неадекватное воздействие среды.




Признаки агрессивного поведения

Ребенок:

- * Часто теряет контроль над собой.
- * Часто спорит, ругается с взрослыми.
- * Часто отказывается выполнять правила.
- * Часто винит других в своих ошибках.
- * Часто сердится и отказывается сделать что-либо.

- * Часто мстителен.
- * Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих агрессивно





Возможные причины появления
агрессивного поведения у детей и их
последствия

«Семейные» причины

1. Иерархия

- * Когда мама авторитетнее отца, а отец занимает слабую позицию в семье;
- * Когда один из родителей берет ребенка в коалицию против другого родителя;
- * Постоянное проживание в семье бабушек, дедушек, тети и дяди.



Система иерархии

Папа

Мама

Дети

«Семейные» причины

2. Агрессивные родители

- * Демонстрация агрессивного поведения родителей;
- * Дети, которые растут в семьях с жестким авторитарным отцом и мягкой, уступчивой матерью.



Ситуативные причины

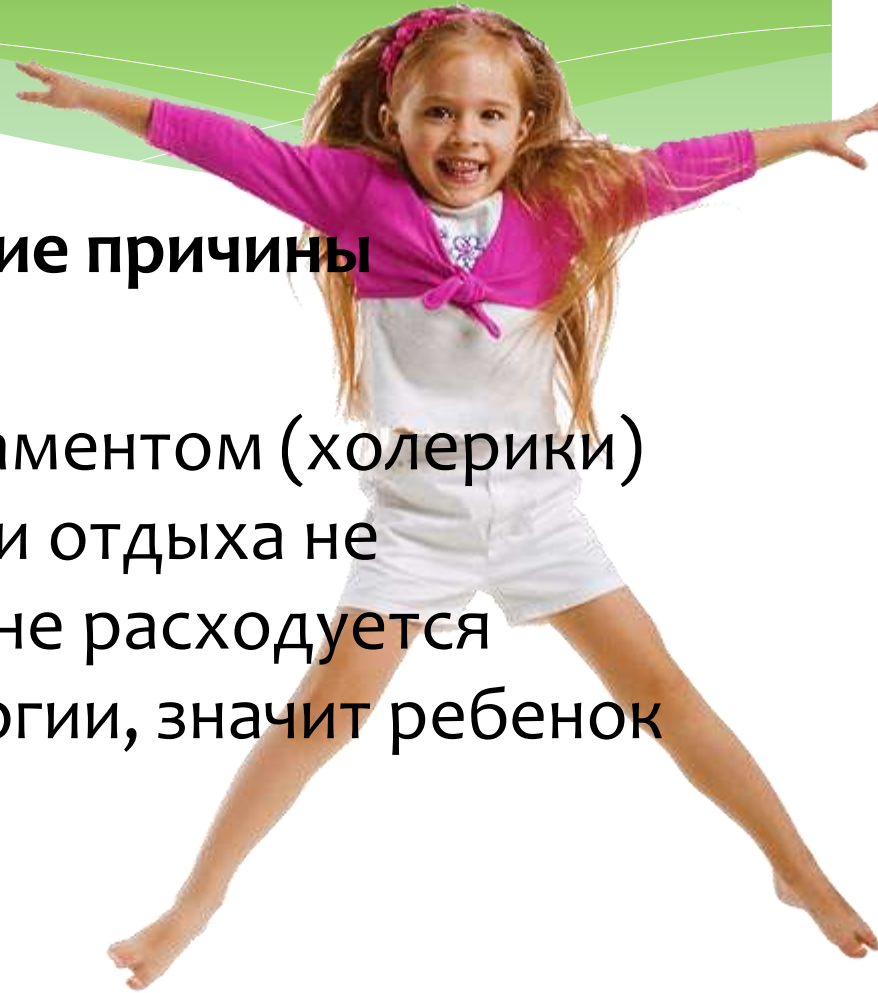
- * плохое самочувствие и переутомление;
- * воздействие персонажей, кино, книг, интернета.



Социально-биологические причины

1. Социально-биологические причины (темперамент)

- * Дети с сильным темпераментом (холерики) неустойчивы. Нормы сна и отдыха не подходят для них. Если не расходуется нужное количество энергии, значит ребенок не удовлетворен.



Социально-биологические причины

2. Гендерные различия

- * Мальчики чаще проявляют агрессию, чем девочки.





Влияние стиля семейного воспитания

1. Авторитарный стиль (строгость, требовательность и принуждение).

* Следствие: замкнутость, подозрительность, низкий самоконтроль, высокая самооценка, стремление доминировать.

2. Демократический стиль(гибкость, прислушиваются к мнению детей, уважают их позицию, развивают самостоятельность)

* Следствие: активность, любознательность, самостоятельность, развитость чувства собственного достоинства, ответственность, легкая обучаемость, хорошо ладят и строят взаимоотношения с людьми.



Влияние стиля семейного воспитания

3. Либеральный стиль (ребенок не знает запретов и ограничений со стороны родителей, полная свобода, дозволенность)

- * Следствие: дети перечат родителям, конфликтуют с ними, считают себя взрослыми, в случаях запрета проявляют непослушание и раздражительность, проявляют истерики, вымещают негативные эмоции на других.

Формы детской агрессии

1. Физическая агрессия.
2. Вербальная агрессия.
3. Аутоагрессия, направлена на себя.

1. Исключить ситуации, в которых ребенок видит нежелательное агрессивное поведение родителей.

2. Исключить контакт ребенка с телевизором и компьютером, особенно, если там транслируется негативная, агрессивная информация.

3. Больше давать ребенку эмоциональной обратной связи, давать максимальное количество тактильного контакта.

4. Для детей важно, чтобы их любили, безусловно, не за хорошие или плохие поступки, а просто так, независимо ни от чего.

5. Помочь в осознании своих чувств. Помочь понять ребенку свои чувства. Порой фраза: «Ты злишься на меня, за то, что я не позволила тебе прыгать на кровати» позволяет ребенку принять свои чувства и справиться с ними.

6. Оценивайте не личность, а поступок. Важно давать ребенку понять, что, что бы он ни делал, его все равно любят, но его действия огорчают.

7. Говорите вместо: «ты опять разбросал свои игрушки» - «я расстраиваюсь, когда вижу игрушки не на своем месте».

8. Покажите детям, как можно выражать агрессию безопасно: побить подушку, порисовать, покидать мяч об стену и т.д.

9. Если ребенок капризничает, злится, кричит, бросается на вас с кулаками - обнимите его, прижмите к себе, важно чтобы Вы были в спокойном состоянии. Если вы внутренне раздражены, то данный поступок может усилить реакцию ребенка. Позже, когда он успокоится, вы можете поговорить с ним о его чувствах. Но, ни в коем случае не стоит читать нравоучения при таком разговоре.

10. Необходимо устанавливать социальные правила поведения в доступной для ребенка форме. Например, "Мы живем дружно".



Спасибо за внимание!