

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 90»

---

660115, г. Красноярск, улица Калинина 187 а  
тел. 8 (391) 200-26-13, 200-27-13, dou90@mailkrsk.ru

# ПРОЕКТ ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ «КРАСОКТУР»

Мельничук Д.Е., Петрова Е.А.,  
Лукьянова О.А.



Победители III  
Красноярского  
педагогического  
Хакатона





➔ Туристический маршрут «КрасОКтур» подразумевает под собой прохождение группой педагогов дошкольных образовательных организаций г.Красноярска, активными способами передвижения (пешком, на лыжах, скандинавская ходьба и т. п.) определённого участка местности на территории г.Красноярска с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными, спортивными целями.

➔ Данный проект направлен на объединение и на профилактику профессионального выгорания у педагогов.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



Плановое  
психологическое  
обследование  
педагогов на предмет  
«профессионального  
выгорания»



У 63% педагогов,  
выявлен высокий  
уровень  
«профессионального  
выгорания»



Необходимость в  
создании  
нестандартного  
досуга для  
профилактики, а  
именно  
туристический  
маршрут



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создать условия  
для  
профессионального  
и личностного  
роста педагогов  
через организацию  
туристического  
маршрута  
«КрасОКтур».

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Интеграция - физическое развитие, профилактика, экологическое и патриотическое воспитание

Привлечения участников и организации для прохождения туристического маршрута

Знакомство педагогов с природой и культурой г. Красноярска

Профилактика профессионального выгорания у педагогов



**Организационный этап:**  
**Постановка проблемы;**  
**определение цели и задач;**  
**составление маршрута и**  
**плана мероприятий**



**Основной этап:**  
**Посещение маршрутов (Гремячая**  
**грива, Гранитный карьер,**  
**Торгашинский хребет, Юдинка).**  
**Проведение мероприятий.**



**Заключительный этап:**  
**Подведение итогов проекта и**  
**повторное обследование**  
**педагогов на предмет**  
**«профессионального выгорания»**

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА





# МАРШРУТ «ГРЕМЯЧАЯ ГРИВА»

В данный момент маршрут успешно реализован.

Все участники получили памятный брелок и «Дневник туриста».

Участники поделились позитивной обратной связью.

При прохождении данного маршрута, участники познакомились с основами скандинавской ходьбы.



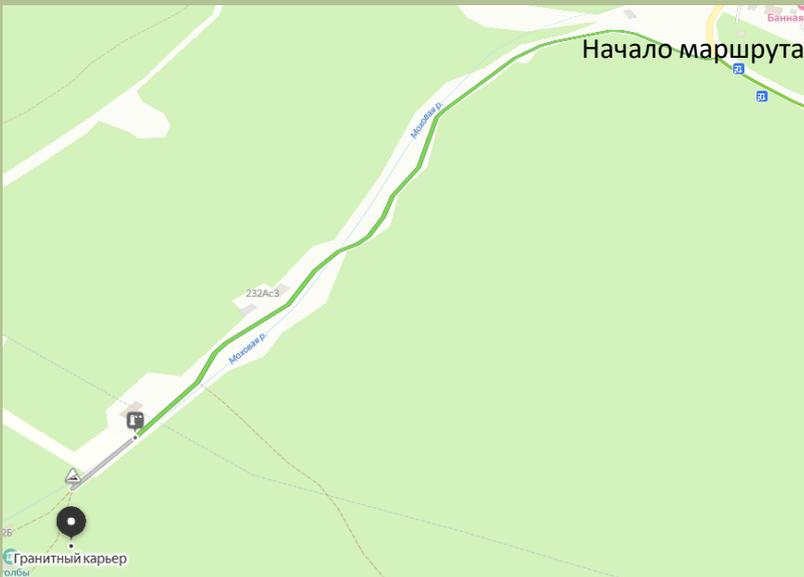
# МАРШРУТ «ГРАНИТНЫЙ КАРЬЕР»



Этот карьер еще называют Мраморным или Сиенитовым.

С 2015 года на гранитном карьере альпинисты делают искусственный ледопад, на котором проводят тренировки и соревнования по ледолазанию.

Они называют эту вертикальную стенку изо льда «сосулька».



# ИТОГИ. МАРШРУТ «ГРАНИТНЫЙ КАРЬЕР»

В данный момент маршрут успешно реализован.

Участники провожали зиму традиционным праздником «Масленица», играли в подвижные традиционные игры («Ловля оленей», «Хоровод Хейро», «Берегись охотника»), участвовали в мастер - классе по созданию «Масленичной куклы» и заполнили «Дневник туриста».



# МАРШРУТ «ПЕЩЕРА- МУЗЕЙ «КАРАУЛЬНАЯ»»



Пещера Караульная — одна из популярных достопримечательностей пригорода Красноярска. Ставшая известной в начале 60-х годов XX века, пещера сильно пострадала от рук посетителей. Для охраны, восстановления пещеры и ведения просветительско-экскурсионной и научной деятельности в 2003 году было создано некоммерческое учреждение Научно-рекреационный природоохранный комплекс «Пещера Караульная».



# ИТОГИ. МАРШРУТ «ПЕЩЕРА-МУЗЕЙ «КАРАУЛЬНАЯ»

В данный момент маршрут успешно реализован.

Участники провожали зиму традиционным праздником «Масленица», играли в подвижные традиционные игры («Ловля оленей», «Хоровод Хейро», «Берегись охотника»), участвовали в мастер - классе по созданию «Масленичной куклы» и заполнили «Дневник туриста».





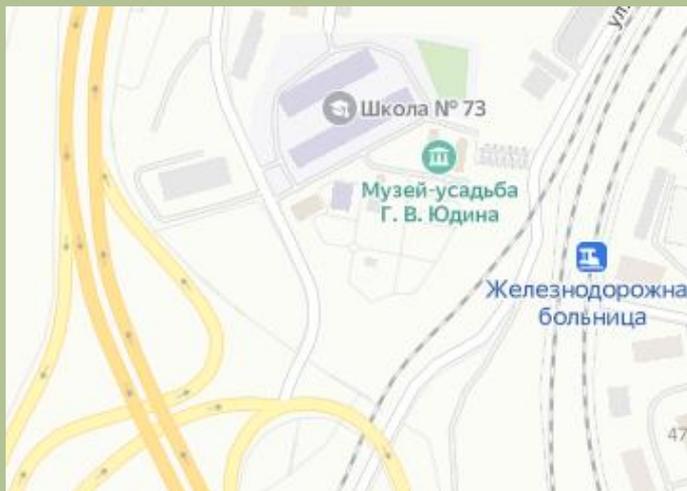
# МАРШРУТ «ЮДИНКА»



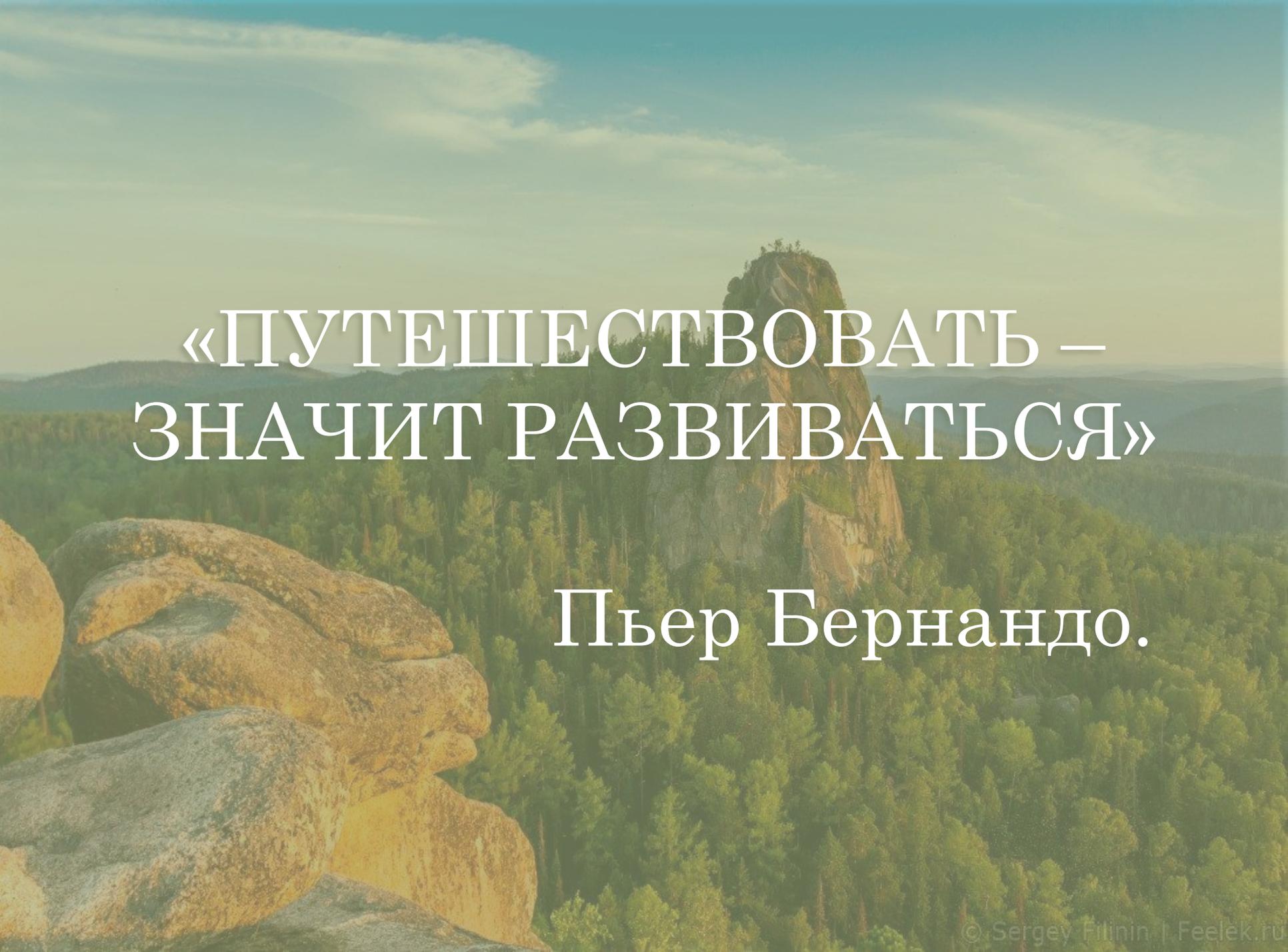
Музей-усадьба Геннадия Васильевича Юдина — это музей, гуманитарная площадка и единственная сохранившаяся в Красноярске купеческая дача на берегу Енисея.

## Экспозиции:

1. Залы, посвящённые жизни и деятельности хозяина усадьбы, купца, библиофила и винокуренного заводчика Геннадия Васильевича Юдина.
2. Залы, рассказывающие о жизни декабристов в Енисейской губернии.
3. Деревянные игрушки художника декоративно-прикладного и театрального искусства А.П. Золотухина.



В Юдинке регулярно проводятся лекции, занятия для детей, концерты, выставки и кинопоказы, а с июня по сентябрь открыта уютная летняя площадка.

A scenic landscape featuring a dense forest of green trees. In the foreground, there are large, rounded, light-colored boulders. In the middle ground, a tall, narrow rock formation rises above the trees. The background shows rolling hills under a blue sky with wispy white clouds.

«ПУТЕШЕСТВОВАТЬ –  
ЗНАЧИТ РАЗВИВАТЬСЯ»

Пьер Бернандо.