


## Про мультфильмы



В современном мире мультфильмы – это неотъемлемый атрибут жизни каждой семьи, в которой есть дети.

Хорошие и правильные мультфильмы могут влиять позитивно на ребенка, ведь через них ребенок: учиться сопереживанию, усваивает социальные нормы, проявляет познавательный интерес.

Многие родители часто задаются вопросами: вреден ли телевизор (компьютер, телефон)? С какого возраста можно смотреть мультфильмы? Сколько времени необходимо ребенку для просмотра?

Ответы на волнующие вопросы, можно найти в этой статье.

### Базовые советы родителям:

1. Важно контролировать то, что смотрит ребенок. Почему? При просмотре, ребенок, погружается в транслируемую историю, принимает этот мир и считает себя участником. Таким образом, если мультфильм несет агрессивный характер, то и ребенок перенимает это состояние.
2. Посмотрите мультфильм первым. Прежде чем включить его, задайте себе вопрос: «Каким станет мой ребенок, если он будет смотреть этот мультик по 30 минут в день?»
3. Контролируйте время просмотра. Установите правило и обсудите его с ребенком. Предупреждайте ребенка об окончании времени (например «Когда стрелочка на часах окажется здесь, время просмотра закончится»)

### Вреден ли телевизор (компьютер, телефон)?

Нет, в том случае если соблюдать рекомендации. Рекомендуется включать мультфильмы на телевизоре. Важно чтобы он находился на уровне глаз ребенка и был на расстоянии не ближе 1,5м.

Показывать мультфильмы на телефоне не рекомендуется, поскольку близкий контакт может влиять на зрение ребенка.

Педагог-психолог Мельничук Д.Е.

### С какого возраста можно смотреть мультфильмы?

Рекомендуется показывать мультфильмы с 3-х лет. Начиная с этого возраста, ребенок более осмысленно относится к сюжету.

### Сколько времени необходимо ребенку для просмотра?

В возрасте от 3-х до 7-ми лет, рекомендуется не более 30-ти минут в день.

### Что смотреть?

В 3 года детям в основном читают сказки о животных – «Три медведя», «Теремок», «Куручка Ряба», соответственно, и мультфильмы малыш смотрит на эти же сюжеты. Для этого возраста хороши мультфильмы по произведениям Чуковского, Сутеева.

В 4 года ребенок уже начинает понимать, что такое отношения и чувства – любовь, дружба, помощь в беде, борьба добра со злом. Можно продолжать смотреть мультфильмы по мотивам русских народных сказок, добавив к ним классику про Винни-Пуха, Кота Леопольда, Чебурашку, Маугли, сказки Андерсена (например, «Дюймовочка»).

В 5-7 лет ребенок готов смотреть полнометражные мультфильмы – «Конек-Горбунок», «Аленький цветочек», «Белоснежка и семь гномов», «Бемби», «Король Лев». Это, как правило, мультфильмы со сложным сюжетом и глубоким смыслом.

Если вы заметили в мультфильме: слишком яркие цвета, сцены агрессии и насилия, неадекватное поведение героя (например, поощрение капризов), опасное для жизни поведение (например, упасть с высоты и выжить), нецензурные выражения...то это сигнализирует, о том, что такой мультфильм не стоит показывать ребенку.

**Запомните!** Дети не способны определить хороший или плохой мультфильм. Помогите своему малышу в выборе.



