



Консультация для родителей на тему «Детская агрессивность и ее причины».

Среди нарушений, существующих у детей дошкольного возраста, эта проблема - самая распространенная. Агрессивность у детей выражается в готовности вести себя вопреки нормам поведения в обществе и может привести к физическому и психическому ущербу. В то же время у дошкольников, проявляющих агрессивное поведение, очень часто не агрессивный мотив.

Агрессия мотивируется деструктивным поведением, которое противоречит нормам и правилам сосуществования людей в обществе, причиняя вред объектам нападения, причиняя людям физический ущерб или причиняя им психологический дискомфорт.

В последнее время приходится иметь дело с детской агрессией. Кажется, что количество детей с таким поведением с каждым годом увеличивается. В конце концов, взрослый образ жизни, средства массовой информации и поведение в значительной степени способствуют формированию такого поведения у ребенка, когда его постоянно заставляют демонстрировать свою силу, атаковать, кричать и ругаться.

Злой, агрессивный ребенок, боец и тиран - большая досада для родителей, угроза благополучию детского коллектива, «гроза» дворов, но и ребенок, которого никто не понимает, не хочет ласкать и сожалеть. Агрессивность у детей - признак внутреннего эмоционального напряжения, комплекса негативных переживаний, одного из неадекватных методов психологической защиты.

Такие дети используют любую возможность, чтобы толкать, бить, ломать, щипать. Их поведение часто бывает провокационным. Чтобы спровоцировать агрессивное возмездие, они всегда готовы расстроить маму, родственников и сверстников. Они не успокоятся, пока взрослые не «взорвутся», а дети не вступят в спор. Такой ребенок, например, намеренно будет медленнее одеваться, не мыть руки, убирать игрушки до тех пор, пока он не услышит крик или не получит физическое наказание. После этого он готов заплакать и, только получив утешение и ласку, успокоится. Не правда

ли очень странный способ получения внимания? Но это для данного ребёнка единственный механизм “выхода” психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.

Чаще всего ребенок бывает агрессивным из-за психологических проблем, с которыми он не справляется. При этом за агрессивным поведением могут стоять разные причины. Хочется заметить, что любое негативное поведение ребенка, будь то капризы, слезы, драки и т. д., свидетельствуют не о том, что ребенок что-то хочет сделать назло взрослому, а о том, что в его жизни что-то не так. Практика показывает, что на агрессивность ребенка больше воздействуют социальная среда и его окружения.

Неприятие детей родителями - одна из первопричин агрессии. Статистика подтверждает этот факт: у нежеланных детей часто проявляются приступы агрессивности. Хотя родители не могут прямо сказать ему, что его не ждут или не хотят, он знает об этом, поскольку «считывает» информацию по их жестам и интонациям. Такие дети всеми силами пытаются доказать, что они имеют право на существование, что они хорошие. Они пытаются добиться столь необходимой родительской любви и, как правило, делают это довольно агрессивно. Дети, которым не хватает родительской любви, становятся агрессивными, когда пытаются напомнить о себе. Если ребенок не чувствует интереса к себе взрослого, агрессия - самый очевидный способ привлечь внимание.

Что же нужно делать с агрессивным поведением?

1. Отвечайте быстро. Если ребенок поступает неправильно, лучше сразу сказать ему об этом. Прежде всего, ребенка нужно научить связи между его поведением и последствиями. Как бы сильно вы ни злились, старайтесь не кричать на ребенка, не бить его и не ругать за непослушание. Такие меры не заставят ребенка изменить свое поведение, но они ясно покажут, что физическая и словесная агрессия допустима, когда человек злится. Чтобы этого не произошло, лучше показать ему хороший пример - взять себя в руки, спокойно отвести его в сторону и говорить «на уровне глаз».

2. Поощряйте хорошее поведение. Чаще хвалите его за добрые дела. Скажите, что вы ими гордитесь, и объясните почему.

3. Старайтесь всегда одинаково реагировать на агрессивное поведение. Если вы ведете себя предсказуемым образом (например, «Ты снова толкнул

Наташу, так что сядь на скамейку») - ваш ребенок быстро привыкнет к этому и в конечном итоге обнаружит, что плохое поведение у него отнимает радость. Для него это первый шаг к самообладанию.

4. Акцент на ответственность ребенка. Например, если ребенок в приступе агрессии что-то ломает или разбрасывает, это должно помочь навести порядок. Просто не нужно отмечать это как наказание, это будет следствием вашего агрессивного поведения. Кроме того, ребенок должен понимать, что ему нужно извиниться за свой проступок.

5. Ограничьте просмотр телевизора. Так как агрессивное состояние могут вызвать мультфильмы со злыми героями, игрушки, а также сказки-страшилки, фильмы ужасов. С детства учите справедливости, доброте и пониманию, при помощи добрых сказок и ролевых игр с позитивными персонажами.

В заключение хотелось бы сказать, дети - это наше отражение. Они копируют наше поведение, поэтому в первую очередь, начните воспитание с себя. Прививайте любовь к животным, например, объясните, что кошка и собака друг человека, и ни при каких обстоятельствах их нельзя обижать. Уделяйте больше времени своим детям, общайтесь, интересуйтесь его увлечениями, играйте вместе в коллективе других детей.

