

Памятка для родителей

Безопасность ребенка дома

Уважаемые родители!

Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!



Безопасность ребенка является основным звеном в комплексе воспитания. Необходимо предпринимать меры предосторожности от получения ребенком травмы, потому что дети в возрасте до 7 лет проявляют большой интерес к окружающим их предметам, в частности электроприборам, аудио и видеотехнике и взрывоопасным предметам.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)! Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

Оставляя ребенка одного дома:

- ◆ Проведите с ним профилактическую беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.
- ◆ Займите ребенка безопасными играми.
- ◆ Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
- ◆ Перекройте газовый вентиль на трубе.
- ◆ Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.
- ◆ Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении.

Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов (в т.ч. боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!

- ◆ Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.
- ◆ Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы.
- ◆ Уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

Следите за тем, чтобы ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!

Источники потенциальной опасности для детей

1. Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:

- спички;
- газовые плиты;
- печки;
- электрические розетки;
- включенные электроприборы

2. Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста):

- иголка;
- ножницы;
- нож

3. Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:

- бытовая химия;
- лекарства;
- спиртные напитки;
- сигареты;
- пищевые кислоты;
- режущие-колющие инструменты

Ребенок должен запомнить:

- Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься, добавляй горячую воду постепенно.
- Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.
- Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током.



Памятка для родителей Наступили холода!

Уважаемые родители!

Замерзнуть можно в любое время года: и летом, и осенью, и весной, и зимой! Например, попасть под летний ливень, промокнуть насквозь и продрогнуть; промерзнуть на осеннем ветру; обмануться, глядя на весеннее солнышко. Ну, а зимой замерзнуть проще простого. Достаточно немного постоять на остановке в ожидании автобуса.



1. **Одевайте своих детей соответственно погодным условиям.**

2. **Научите их:**

- ◆ **двигаться, чтобы не замерзнуть;**
- ◆ **не дрожать** (чем сильнее дрожишь, тем больше замерзаешь);
- ◆ **расслабляться** (чтобы стало теплее, нужно постараться расслабить все тело, унять дрожь и выровнять дыхание);
- ◆ **дышать носом;**
- ◆ **растирать ладони** одну о другую;
- ◆ **делать энергичные махи руками** (нужно максимально расслабить руки и напрячь пальцы);
- ◆ **танцевать, как эскимосы** (нужно вытянуть руки вдоль тела, растопырить пальцы и делать плечами резкие и частые движения вверх-вниз);
- ◆ греть руки под мышками, шевелить пальцами ног;
- ◆ приседать, бегать на месте;
- ◆ **растирать нос, щеки и уши** сухими ладонями;
- ◆ не останавливаться, согревшись, чтобы не замерзнуть снова!

Потеря чувствительности – один из первых признаков обморожения!

Обморожение – это очень серьезно, опасно и больно. Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только на сильном морозе, но и в не самые сильные холода при высокой влажности воздуха. Когда человек замерзает, все тепло начинает «стекается» к центру тела, потому что в этой области находятся жизненно важные органы (сердце, легкие, желудок, печень), которые организм защищает и обогревает в первую очередь. Именно поэтому обморозить можно только:

- щеки;
- уши;
- кончик носа;
- пальцы на руках и ногах;
- ступни;
- кисти рук

Не растирайте кожу снегом, им можно поцарапаться!

Замерзли – срочно идите домой!

В первую очередь опасности переохлаждения подвергаются дети. Даже если они одеты очень тепло, но неподвижны, или гуляют в мокрой одежде.

**Будьте внимательны:
не допускайте переохлаждения!**

I степень обморожения

Конечности бледнеют и теряют чувствительность. Уши сильно краснеют. Нужно дома растереть конечности сухими руками до тех пор, пока они не согреются. Также рекомендуется делать ванны с прохладной водой, постепенно повышая ее температуру до температуры тела. Потом рекомендуется высушить обмороженные конечности полотенцем и наложить на них мягкие согревающие повязки.

II степень обморожения

На коже появляются пузыри почти как при ожогах. Необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

III степень обморожения

Омертвление тканей, которые в итоге приходится удалять хирургическим путем.

Переохлаждение организма

Когда человек подвергается длительному воздействию сухого мороза или холодной воды, наступает общее переохлаждение организма.

Внешними признаками переохлаждения являются:

- ◆ дрожь или озноб;
- ◆ бледность кожных покровов;
- ◆ онемение конечностей;
- ◆ заторможенность;
- ◆ потеря координации движений;
- ◆ температура тела 35 °С и ниже;
- ◆ потеря сознания

Необходимо принять следующие меры:

1. Удалить пострадавшего из сложившихся условий и быстро освободить его от мокрой одежды.
2. Вызвать скорую помощь (112, 103).
3. Постепенно согревать пострадавшего сухим теплом. Нельзя использовать экстремальное согревание!
4. Положить теплые грелки в паховую и подмышечную области.
5. Дать пострадавшему теплый сладкий чай и немного углеводистой пищи (хлеба, печенья).
6. Если пострадавший без сознания, нужно уложить его на живот или бок, укрыть чем-то теплым и наблюдать за его состоянием до приезда врача.



Памятка для родителей Внимание огонь!

Уважаемые родители!

Помните, что соблюдение элементарных правил безопасности уберезет вас и ваших близких от беды!

- ◆ Спички – не игрушка. Прячьте спички от детей!
- ◆ Разъясните детям, как тяжелы последствия шалости с огнем.
- ◆ Не оставляйте детей без надзора.
- ◆ Не проходите мимо детей, играющих с огнем.
- ◆ Не забывайте выключать электроприборы.
- ◆ Не разрешайте детям включать электроприборы.
- ◆ Не разрешайте детям разводить костры. Костер надо раскладывать так, чтобы он был защищен от внезапных порывов ветра, которые могут разнести пламя по окрестности.
- ◆ Применяя химические препараты, будьте осторожны. Ознакомьтесь и строго выполняйте инструкцию, напечатанную на этикетке.
- ◆ Не загромождайте основные пути эвакуации, балконы и лоджии.
- ◆ Изучите сами и разъясните детям правила пользования первичными средствами пожаротушения.
- ◆ О пожаре звоните по телефону (112, 101).



Берегите жилище от пожара!

Пожар... Как часто в последнее время слышится это страшное слово. Большинство пожаров происходят в квартирах. Главное правило, которое нужно соблюдать всегда и везде: никогда не играйте с огнем и не позволяйте играть с ним другим!

Если пожар все-таки случился:

- ◆ Почувствовав в квартире запах дыма, **как можно быстрее найдите его источник** (проверьте всю квартиру, включая балкон, посмотрите, нет ли дыма на лестничной площадке).
- ◆ Плотно закройте все двери, окна и форточки.
- ◆ Попытайтесь самостоятельно потушить очаг пожара.
- ◆ Если вы не можете самостоятельно справиться с огнем, покиньте квартиру и **вызовите пожарных по телефону 112, 101!**

Сообщите дежурному диспетчеру:

- свой точный адрес;
- где происходит пожар (квартира, двор, гараж, балкон);
- что горит (мебель, электроприбор и т. д.).

Быстро и точно ответьте на все вопросы диспетчера (на каком этаже вы живете, запирается ли дверь в подъезде на кодовый замок, сколько всего этажей в доме, как быстрее к нему подъехать и т.д.).

Когда приедут пожарные, сообщите им о соседях, которые могут оставаться в других квартирах!

Небольшой очаг пожара, возникший на ваших глазах, можно потушить самостоятельно!

- ◆ **Нужно иметь дома огнетушитель** и уметь с ним обращаться. Его можно использовать только в первые минуты пожара, когда очаг возгорания небольшой.
- ◆ Горящий мусор в мусорном ведре нужно залить водой.
- ◆ Загоревшуюся кухонную прихватку, занавеску или полотенце – бросить в раковину и тоже залить водой.
- ◆ **Не заливайте горящее масло водой**, потому что масляные брызги полетят во все стороны и обожгут вас. Просто быстро закройте сковородку крышкой.
- ◆ **Горящие электрические приборы заливать водой тоже нельзя.** Отключите их от сети, и перекройте доступ воздуху (песком, стиральным порошком, землей из горшков с цветами, или плотной тканью).
- ◆ Если вы заметили пожар на балконе, надо обязательно попытаться потушить огонь водой или любыми другими подручными средствами, поскольку пламя в таких случаях быстро перекидывается на квартиры верхних этажей.

Берегите себя и своих близких и не забывайте, что самая доходчивая форма обучения – личный пример!

Шалость детей с огнем – причина пожара!

- *Помните, пожар легче предупредить, чем погасить!*
- *Займите ребенка безопасными играми!*
- *Разъясните ему, как тяжелы последствия пожара!*
- *Содержите в чистоте и полностью укомплектованными средства тушения пожара!*

СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКИ!

