

План проведения «Недели психологии» в детском саду в МБДОУ № 90.

Цель: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, родителей и детей.

Задачи:

- повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
- создать благоприятный психологический климат в образовательном учреждении;
- привлечение родителей к созданию позитивного микросоциума в дошкольном учреждении;
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ;
- поддержать психологическое здоровье воспитанников.

Понедельник

1.«Забор психологической разгрузки»

Сотрудники, родители, воспитанники обмениваются своим настроением на плакате.

Цель: формирование доброжелательного отношения друг к другу.

1. Забор психологической разгрузки

2. Акция «Цветик - Семицветик»!

3. «Почта доверия» (родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ).

4. «Цитаты авторов педагогов-психологов»

Вторник

<u>1.«Объявление – разыскиваются интересные высказывания детей»</u> <u>2. Игра «Мы все такие разные, но мы одна семья!»</u> <u>3. «Почта доверия»</u> (родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ).	1.Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий. 2.Цель: проявление внимательности к себе и окружающим, воспитывать дружелюбие друг к другу, объединение детей. 3. Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий.	1.Холл ДОУ (дети, родители, педагоги). 2.Дети(Калинина) 3.Все группы ДОУ (почтовые ящики)
--	---	---

1.«Дерево пожеланий»

Родители, все сотрудники, дети приклеивают листики на дерево со своими пожеланиями.

Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий.

2.Игра-тренинг «Тропинка к своему Я»

Цель: формирование общего настроения взрослых и детей, изменение устойчивых стереотипов и формирует начало новым переживаниям и отношениям.

Цель тренинга: Создание благоприятных условий для работы, осознание участниками некоторых своих личных особенностей и оптимизация отношений к себе и своей личности.

Педагог-психолог, воспитатели всех групп, все сотрудники ДОУ

Среда

<p>1. <u>«День зеленого цвета»</u> (прийти в детский сад в одежде зеленого цвета, либо чтобы на одежде присутствовали элементы или аксессуары желтого цвета).</p> <p>2. <u>Интеллектуальная игра – Волшебный круг»</u></p> <p>3. <u>«Почта доверия»</u> (родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ).</p> <p>4. «Аптечка для души»</p>	<p>1. Цель: формировать эстетическое отношение к созданному образу.</p> <p>2. Цель игры: Создание благоприятных условий для работы, сплочение коллектива.</p> <p>3. Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий</p>	<p>1. Дети, родители, педагоги.</p> <p>2. Все сотрудники ДОУ №90</p> <p>3. Все группы ДОУ (почтовые ящики)</p>
---	--	--

1. «День зеленого цвета» Сотрудники и дети должны прийти в детский сад в одежде желтого цвета, либо чтобы на одежде присутствовали элементы или аксессуары желтого цвета.

2. «Нарисуй радость»

- Воспитанники на листе бумаги рисуют сюжет выражающий радость.

Цель: формировать эстетическое отношение к созданному образу.

Педагог-психолог, воспитатели и дети групп «Карамельки», «Почемучки»

Четверг

<p>1. <u>Игра «Мы все такие разные, но мы одна семья!»</u></p> <p>2. <u>«Почта доверия»</u> (родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ).</p>	<p>1. Цель: проявление внимательности к себе и окружающим, воспитывать дружелюбие друг к другу, объединение детей.</p> <p>2. Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий</p>	<p>1. Дети (Норильская)</p> <p>2. Педагог-психолог, дети, воспитатели</p> <p>2. Все группы ДОУ (почтовые ящики)</p>
--	---	---

Игра «Я хочу с тобой дружить»

Цель – проявление привязанности, дружелюбия друг к другу, объединение детей, накопление позитивного эмоционального опыта, сплочение коллектива.

Содержание: Дети садятся в один большой круг. Объяснение игры. Когда клубок ниток попадет в руки, вы обматываете нитку вокруг пальца. Далее у каждого из вас есть возможность сообщить нам свое имя и рассказать что-нибудь о себе. Может быть, кто-то из вас захочет рассказать о своей любимой игрушке или о том, что у него лучше всего получается, или о своем друге, или о том, чем любит заниматься в свое свободное время. Рассказать о себе вы передаете клубок кому захотите. Но есть одно правило, передавая клубок, нужно сказать волшебные слова:

«Буду так я говорить:

- Я хочу с тобой дружить!»

Ведущий начинает игру:

«В руки я клубок возьму,

Пальчик обмотаю.

А кому его отдам –

Мы сейчас узнаем...»

Передает клубок ребенку со словами:

«Буду так я говорить:

- Я хочу с тобой дружить!».

Далее ребенок проделывает то же самое с клубком, что и ведущий. Игра продолжается до тех пор. Пока клубок не вернется к ведущему.

Потом предлагается детям закрыть глаза и легонько натянуть ниточки, чтобы почувствовать друг друга.

«Чувствуете, как тесно мы связаны? Это потому, что мы все дружим между собой! Как это здорово, не так ли?»

Рефлексия. Подведение итогов.

Как вы чувствуете себя сейчас?

Трудно ли было рассказывать о себе?

Чьи рассказы заинтересовали больше всего

Пятница

1. «Какой мой ребенок» рисунок и описание своего ребенка 2. «Почта доверия», (родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ). 3. Подведение итогов	2. Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий от родителей для воспитателей. 3. Рефлексия.	1. рисунок (Родители) 2. все группы ДОУ (почтовые ящики) 3. Администрация, психолог.
--	---	--

«**Моя счастливая семья**» Выставка совместных рисунков родителей и детей.

Цель: формировать эстетическое отношение к созданному образу.

Все воспитанники и родители групп

Подведение итогов недели

!!!«Почта доверия»!!! (почтовые ящики на группах и бланки для заполнения) работает на протяжении всей недели.

Родители отправляют пожелания, отзывы ДОУ, воспитателям и т.д.

Цель: воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий. Все группы