

Будьте мудры и
последовательны и у
вас всё получится

Контактная информация

<https://krasdou90.ru>
<https://www.instagram.com/stranachudec>

Запись к психологу ведётся
в журнале (на вахте)



К ШКОЛЕ ГОТОВЫ!



Один год до
школы.

Каждый из вас хочет, чтобы его ребёнок был готов к школьному обучению. Последний год перед школой многие из вас начнут усиленно готовить своих детей к школе. Я хочу предложить вам рекомендации, которые позволят подготовить вашего ребёнка к школе.

1. Не пичкайте ребёнка новой информацией.

За оставшееся время никаких «хвостов» вы не подтянете. А если будете наседать на ребенка с чтением и счетом, вы сможете вызвать у него отрицательные эмоции по поводу школы. Конечно, почитать немножко, порешать несложные примеры можно, но все это должно быть в игровой, непринудительной форме.

2. Рассказывайте позитивные истории из своей школьной жизни.

Важно сформировать у будущего школьника позитивное отношение к школе. Если ребенок хочет учиться и уверен, что в школе интересно, тогда неизбежный стресс, связанный с новыми правилами и распорядком дня, обилием незнакомых людей, будет успешно преодолен.

3. Не делайте акцент на оценках.

Важно акцентировать внимание ребенка на процессе учебы (ты узнаешь много нового), а не на хороших оценках, которые вообще лучше не упоминать, тем более, что в первом классе их не ставят.

4. Не пугайте школой.

Ни в коем случае не ведите при ребенке разговоры, что у него «закончилось детство», не жалейте его: мол, бедненький, начинаются трудовые будни.

5. Покупайте школьные принадлежности вместе с ребёнком.

Идя в магазин за школьными принадлежностями, не забудьте взять ребёнка. Пусть он сам выберет их себе, тогда он будет вовлечён в процесс подготовки к школе.

6. Играйте в школу.

Играйте с ребёнком в школу. Это точно принесёт пользу.

7. Начинайте жить по-новому распорядку дня.

За месяц до школы нужно плавно переходить на новый режим дня.

8. Познакомьте ребёнка с часами.

Необходимый для школы навык — ориентация во времени. Если ваш ребёнок еще не разбирается, который час, научите его этому. Ребёнок должен знать, что значит четверть часа, полчаса, через час.

9. Играйте с ребёнком в командные игры.

В школе есть правила, которые необходимо выполнять: сидеть за партой, вставать, когда разрешит учитель, не кричать. Без понимания этих элементарных законов ребенку будет трудно в 1-м классе. Чтобы развить в ребёнке умение подчиняться и играть по правилам, используйте командные игры.

10. Тренируйте внимательность и память.

Предложите ребёнку текст и попросите за определённое время найти и вычеркнуть буквы «с». Еще можно играть в «Отвернись и назови». Разложите на столе игрушки и дайте ребенку посмотреть на стол в течение 1-й минуты. Затем он отворачивается и называет игрушки, лежащие на столе. Задачу можно усложнять.