

**Расчет продуктов питания (в г рамках) на одну порцию, на одного ребенка
Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание**

День 1																										
№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная класовая	Мука картофельная (ср.квал)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сок фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйцо куриное пищевое	Молоко, кисломл. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпалка-бройлеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
1	Суп молочный с макаронными изделиями						12							2	1.5			135								
2	Кофейный напиток на сгущенном молоке													2				29								2
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5										7.5	
	Итого	35	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	4	6.5	0	0	164	0	0	0	0	0	7.5	0	2
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
4	Маринад овощной								46					1.6		5										
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							25	37.8							1				8			4			
6	Плов с мясом					38			24						2.5	2.5				60						
7	Компот из сухофруктов											15		9												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																							
	Итого	0	40	0	0	38	0	25	107.8	0	0	15	0	10.6	2.5	8.5	0	0	0	68	0	0	4	0	0	0
Полдник																										
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154								
10	Пирожок, печеный из слоеного теста с овощным фаршем			23.8					21.6					1.4	3	2	4	12								
	Итого	0	0	23.8	0	0	0	0	21.6	0	0	0	0	1.4	3	2	4	166	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																										
11	Омлет натуральный														3		40	50								
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								30																	
12	Чай с молоком													9				47							0.5	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)								30	0	100	0	0	9	3	0	40	97	0	0	0	0	0	0	0.5	0
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	30	0	100	0	0	9	3	0	40	97	0	0	0	0	0	0	0.5	0
	Норма соли пищевой поварешной на весь день																									
	Итого за день.	65	40	23.8	0	38	12	25	159.4	100	100	15	0	25	15	10.5	44	427	0	68	0	0	4	7.5	0.5	2

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 2

№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука каргопольская (серамал)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень.*	Сыры фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно-куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Говяд., телятины, птицы	Мясо*	Птица (испытательная категория I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
15	Каша манная молочная жидкая					15								4	2											
16	Какао с молоком													9				85								
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	35		0	0	15	0	0	0	0	10	0	0	13	2	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	10	0	0	13	2	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
18	Овощи натуральные соленые или свежие								55																	
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							60	12,4						1						16		4			
20	Суфле рыбное			0,9					13						2,3	1,4	14	8				97				
21	Рис отварной с овощами					21			18						4											
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																							
	Итого	0	40	0,9	7	21	0	60	98,4	0	0	0	0	7	7,3	1,4	14	8	0	0	16	97	4	0	0	0
Полдник																										
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154								
23	Сушка на сметане			35										7	2	0,7	5						16			
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	154	0	0	0	0	16	0	0	0
Ужин																										
25	Рагу из овощей							96	105						4											
26	Чай с сахаром													9											0,5	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70															
	Итого	30	0	0	0	0	0	96	105	0	70	0	0	9	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									
	Итого за день	65	40	35,9	7	36	0	156	203,4	100	80	0	0	36	15,3	2,1	19	360	0	0	16	97	20	0	0,5	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 3

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (серама)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень.*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (пюре) свежие*	Фрукты (пюре) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (молитва-бройлеры I категории (погр))*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
Завтрак																												
26	Суп молочный с пшенной крупой					15								2	1.5			135										
25	Чай с сахаром													9												0.5		
27	Бутерброд с маслом	35													6													
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	11	7.5	0	0	135	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0	
2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																												
28	Салат из морской капусты с яйцом								25							2	4											
29	Свекольник со сметаной, с мясом							20	43.8					0.6	1					8			4					
30	Соус красный основной			1					5.5						1													
31	Котлеты, биточки, шницели из говядины	7		4					5							4	4	12			49							
32	Картофельное пюре							102							3		18											
33	Напиток из шиповника											15		11														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																									
	Итого	7	40	5	0	0	0	122	79.3	0	0	15	0	11.6	5	6	8	30	0	57	0	0	4	0	0	0	0	
Полдник																												
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154										
34	Булочка домашняя			36.7										8.7	10	0.9	3.6	15										
	Итого	0	0	36.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8.7	10	0.9	3.6	169	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																												
35	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным					19								10	4		9	20	99				4					
36	Кофейный напиток с молоком													9				85									2	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																	
	Итого	0	0	0	0	19	0	0	0	0	100	0	0	19	4	0	9	105	99	0	0	0	4	0	0	2		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	42	40	41.7	0	34	0	122	79.3	100	100	15	0	50.3	26.5	6.9	20.6	439	99	57	0	0	8	0	0.5	2		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 4

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (серама)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень.*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (молитва-бройлеры I категории (погр)*)	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
37	Суп молочный "Геркулес"					14								2	1.5												
16	Какао с молоком													9				85									
3	Бутерброд с маслом и сыром	35	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	220	0	0	0	0	0	7.5	0	0	0
	Итого	35	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	11	6.5	0	0	220	0	0	0	0	0	7.5	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
38	Салат "Полевой"							14	15							2											
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					3		36	15.1						1					8				4			
40	Птица отварная								5												115						
41	Картофель отварной							119								5											
7	Компот из сухофруктов											15		9													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	0	0	3	0	169	35.1	0	0	15	0	9	6	2	0	0	0	8	115	0	4	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	185									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												22														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
42	Рыба по-польски			9											5	25	17					76					
43	Морковь припущенная							160							4												
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
44	Чай с лимоном										4			9											0.5		
	Итого	30	0	9	0	0	0	160	0	4	0	0	9	4	5	25	17	0	0	0	76	0	0	0.5	0		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	65	40	9	0	17	0	169	195.1	100	4	15	22	29	16.5	7	25	422	0	8	115	76	4	7.5	0.5	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 5

№ реп 1	Наименование блюда 2	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 4	Мука пшеничная хлебобулочная 5	Мука маргофальная (берамал) 6	Крупа (злак) бобовые 7	Макаронные изделия группы А 8	Картофель* 9	Овощи, зелень* 10	Соки фруктовые (овощные) 11	Фрукты (плоды) сладкие* 12	Фрукты (плоды) сухие 13	Кондитерские изделия 14	Сахар 15	Масло коровье сливочное 16	Масло растительное 17	Яйно куриное листья 18	Молоко, кисло-мол. продукты 19	Творог, творожные изделия 20	Мясо* 21	Птица (исключая бройлеры I категории погр.)* 22	Рыба* 23	Сметана 24	Сыр 25	Чай 26	Кофейный напиток 27		
Завтрак																												
45	Каша*Дружба*					19								4	2													
36	Кофейный напиток с молоком													9				85									2	
27	Бутерброд с маслом	35													6													
	Итого	35	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	13	8	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																												
46	Салат из моркови с зеленым горошком								28							3												
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом					5		20	39,4						1					8				4				
48	Гуляш			1,5					4,4							1,8				84								
49	Макаронные изделия отварные						27								2													
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																									
	Итого	0	40	1,5	7	5	27	20	71,8	0	0	0	0	7	3	4,8	0	0	0	92	0	0	4	0	0	0	0	
Полдник																												
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	185										
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												22															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																												
50	Сырники из творога с джемом или повидлом			4		18								12	3	2	4		100					2				
25	Чай с сахаром													9												0,5		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										125																	
	Итого	0	0	4	0	18	0	0	0	0	140	0	0	21	3	2	4	0	100	0	0	0	2	0	0,5	0		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	35	40	5,5	7	42	27	20	71,8	100	140	0	22	41	14	6,8	4	383	100	92	0	0	6	0	0,5	2		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 7

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (кормовая)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (исключая фройзеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток		
																											3	4
Завтрак																												
57	Каша пшеничная молочная жидкая					19								4	2			113										
25	Чай с сахаром													9												0.5		
27	Конфеты шоколадные или др. шоколадные												12															
3	Бутерброд с маслом	35		0	0					0	0	0			6													
	Итого	35	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	12	13	8	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0	
2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																												
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								28.3							2									3			
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					8		24	40						1					8								
60	Гренки из пшеничного хлеба	28																										
61	Картофельная запеканка с печенью							154	37						3	5	4			52								
7	Компот из сухофруктов											15		9														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																									
	Итого	28	40	0	0	8	0	178	105.3	0	0	15	0	9	4	7	4	0	0	60	0	0	0	0	3	0	0	
Полдник																												
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154										
62	Булочка дорожная			33										6	8	0.7		16										
	Итого	0	0	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	8	0.7	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																												
63	Пудинг творожный с джемом или повидлом					10					15	11		13		3	11		99									
36	Кофейный напиток с молоком													9				85								2		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										110																	
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	125	11	0	22	0	3	11	85	99	0	0	0	0	0	0	0	2	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	63	40	33	0	37	0	178	105.3	100	125	26	12	50	20	10.7	15	368	99	60	0	0	0	3	0.5	2		

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 8

№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (серама)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группа А	Картофель*	Опони, зелень*	Свежefруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
64	Суп молочный с ячневой крупой					15								2	1.5											
16	Какао с молоком													9												
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5									7.5		
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	11	6.5	0	0	0	220	0	0	0	0	7.5	0	0
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
65	Салат "Полевой"							21	22							3										
29	Свекольник со сметаной, с мясом							20	43.8					0.6	1					8				4		
66	Голубцы ленивые			13		5			53							4.6	7			40						
30	Соус сметанный натуральный			1.3											1.3								25			
67	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								50																	
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																							
	Итого	0	40	14.3	7	5	0	41	168.8	0	0	0	0	7.6	2.3	7.6	7	0	0	48	0	0	29	0	0	0
Полдник																										
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																			185						
68	Гренка с сыром	20													2					5				16		
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	190	0	0	0	0	16	0	0
Ужин																										
69	Сельдь с луком репчатым								11							5						60				
32	Картофельное пюре							102							3					18						
25	Чай с сахаром													9											0.5	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70															
	Итого	30	0	0	0	0	0	102	11	0	70	0	0	9	3	5	0	18	0	0	0	60	0	0	0.5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									
	Итого за день	85	40	14.3	7	20	0	143	179.8	100	70	0	0	27.6	13.8	12.6	7	428	0	48	0	60	29	23.5	0.5	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 9

№ рен	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крупная)	Крупа (злак) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (оплата-бройлеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
70	Каша рисовая молочная жидкая					17								4	2												
36	Кофейный напиток с молоком													9				85									2
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	35		0	0						10																
	Итого	35	0	0	0	17	0	0	0	0	10	0	0	13	2	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0	2
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
71	Салат "Рубин"								23			5,9				2											
72	Суп шахтерский со сметаной, с мясом					2		36	12,4						1					8			4				
73	Жаркое по-домашнему							96	38							4				57			4				
74	Лимонный напиток										19			13													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	0	0	2	0	132	73,4	0	19	5,9	0	13	1	6	0	0	0	65	0	0	4	0	0	0	0
Подник																											
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		154								
75	Крендель сахарный			28										8	7	0,3	4	10									
	Итого	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	164	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
76	Винегрет овощной							26	96							12											
11	Омлет натуральный													3			40	50									
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
25	Чай с сахаром													9												0,5	
	Итого	30	0	0	0	0	0	26	96	0	0	0	0	9	3	12	40	50	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день.	65	40	28	0	19	0	158	169,4	100	29	5,9	0	43	13	18,3	44	412	0	65	0	0	4	0	0,5	2	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

		День 10																									
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловяная (срассла)	Крупы (злак) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные свежие	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпалка-бройлера I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
77	Каша молочная пшеничная жидкая					17								4	2												
16	Какао с молоком													9													
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5											7.5	
	Итого	35	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	13	7	0	0	198	0	0	0	0	0	0	7.5	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
78.79	Салат из свежих помидоров и огурцов или салат "Овощная мозаика"								43							2											
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						5	36	13.4						1					8							
54	Капуста, тушенная с птицей			1.5					171																		
7	Компот из сухофруктов											15			9	3										57	
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	1.5	0	0	5	36	227.4	0	0	15	0	12	1	5	0	0	0	8	57	0	0	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154									
81	Творожки песочные			21										8	8	0.8	6		17					2			
	Итого	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8	0.8	6	154	17	0	0	0	0	2	0	0	0
Ужин																											
82	Тефтели рыбные			6		4			8							4	4	14				45					
41	Картофель отварной							119							5												
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
25	Чай с сахаром													9												0.5	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	30	0	6	0	4	0	119	8	0	70	0	0	9	5	4	4	14	0	0	0	45	0	0	0.5	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	65	40	28.5	0	21	5	155	235.4	100	70	15	0	42	21	9.8	10	366	17	8	57	45	2	7.5	0.5	0	

День 11																											
№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (брашна)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соя, фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
83	Суп молочный с рисовой крупой					14									2	1.5											
2	молоко														2												2
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5										7.5		
	Итого	35	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	4	6.5	0	0	164	0	0	0	0	0	7.5	0	2	
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
18	Овощи натуральные соленные или свежие								55																		
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							25	37.8							1				8			4				
48	Гуляш			1.5					4.4							1.8				84							
84.85	Горошница или каша перловая рассыпчатая					33									2												
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40											7	2	2.8	0	0	0	92	0	0	4	0	0	0	0
	Итого	0	40	1.5	7	33	0	25	97.2	0	0	0	0	7	2	2.8	0	0	0	92	0	0	4	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		154								
86	Булочка "Тарочка" с курагой			35.9								5		4	4	0.7	4.9	14									
	Итого	0	0	35.9	0	0	0	0	0	0	0	5	0	4	4	0.7	4.9	168	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
87	Котлеты морковные с джемом (повидлом)			8		12			159		18	10															
44	Чай с лимоном										4			9	10		10	28					6				
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	0	0	8	0	12	0	0	159	0	92	10	0	9	10	0	10	28	0	0	0	0	6	0	0.5	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	35	40	45.4	7	59	0	25	256.2	100	92	15	0	24	22.5	3.5	14.9	360	0	92	0	0	10	7.5	0.5	2	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 12																										
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мукакартофельная (ср.квал.)	Крупа (злаки) бобовые	Мясорастительные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сокис фруктовое (овощное)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливосоливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетическое	Молоко, кефир, творог, продукты	Творожные изделия	Мясо*	Птица (используются фройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
15	Каша манная молочная жидкая					15								4	2											
16	Какао с молоком													9					85							
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	35		0	0						10															
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	10	0	0	13	2	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
78	Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым								24							2										
72	Суп шахтерский со сметаной, с мясом					2		36	12,4						1					8			4			
88	Тефтели из говядины			10	5				16							6	2			46						
89	Капуста тушеная			2					177					4	4											
90	Компот из изюма и кураги											16		9												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																							
	Итого	0	40	12	0	7	0	36	229,4	0	0	16	0	13	5	8	2	0	0	54	0	0	4	0	0	0
Полдник																										
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		154							
23	Сушка на сметане			35										7	2	0,7	5						16			
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0,7	5	154	0	0	0	16	0	0	0	0
Ужин																										
24	Рагу из овощей							96	105						4											
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																								
25	Чай с сахаром													9											0,5	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70															
	Итого	30	0	0	0	0	0	96	105	0	70	0	0	9	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									
	Итого за день	65	40	47	0	22	0	132	334,4	100	80	16	0	42	13	8,7	7	352	0	54	0	0	20	0	0,5	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

		День 13																									
№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (кормовая)	Крупа (злак) бобовые	Масляные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно-куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (исключая фазанов I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
56	Каша "Рябчик"					18								4	2												
13	Чай с молоком													9				47								0.5	
27	Бутерброд с маслом	35													6												
	Итого	35	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	13	8	0	0	160	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
28	Салат из морской капусты с яйцом								25							2	4										
91	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы			7				21	11.4						1.6		1	7			16						
73	Жаркое по-домашнему							96	38							4											
55	Компот из плодов консервированных										101			10													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	7	0	0	0	117	74.4	0	101	0	0	10	1.6	6	5	7	0	57	16	0	0	0	0	0	0
Полдник																											
25	Чай с сахаром													9												0.5	
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2			1.8					1.7	4.4	0.8	4.8	7				15					
	Итого	0	0	29	0	2	0	0	1.8	0	0	0	0	10.7	4.4	0.8	4.8	7	0	0	0	15	0	0	0	0.5	0
Ужин																											
93	Запеканка из творога с молоком сгущенным					9								9	4		5	52	122					4			
36	Кофейный напиток с молоком													9				85									2
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																
	Итого	0	0	0	0	9	0	0	0	0	100	0	0	18	4	0	5	137	122	0	0	0	4	0	0	0	2
	Норма соли пищевой поварешкой на весь день																										
	Итого за день.	35	40	36	0	29	0	117	76.2	100	201	0	0	51.7	18	6.8	14.8	311	122	57	16	15	4	0	1	2	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 14																										
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловчатая (срассла)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сояи фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) суше	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетическое	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпалата-бройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
116	Суп молочный с пшенной крупой					12								1.8	1.2			40	104							
94	Яйцо отварное																									
16	Какао с молоком													9				85								
27	Бутерброд с маслом	35													6											
	Итого	35	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	10.8	7.2	0	40	189	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)								100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
18	Овощи натуральные соленные или свежие								55																	
29	Свекольник со сметаной, с мясом							20	43.8					0.6	1				8				4			
6	Плов с мясом					38			24						2.5	2.5			60							
7	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																							
	Итого	0	40	0	7	38	0	20	122.8	0	0	0	0	7.6	3.5	2.5	0	0	0	68	0	0	4	0	0	0
Полдник																										
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154								
95	Маниник со стуженным молоком					32								5	2.5	1	7	25					23			
	Итого	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	5	2.5	1	7	179	0	0	0	0	23	0	0	0
Ужин																										
96	Суфле рыбное			1.3					18						3.3	2	20	11								138
76	Винегрет овощной							26	96								12									
44	Чай с лимоном										4			9											0.5	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																								
	Итого	30	0	1.3	0	0	0	26	114	0	4	0	0	9	3.3	14	20	11	0	0	0	138	0	0	0.5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									
	Итого за день.	65	40	1.3	7	82	0	46	236.8	100	4	0	0	32.4	16.5	17.5	67	379	0	68	0	138	27	0	0.5	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 15

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука (картофельная (крахмал))	Круны (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Секв. фруктовые (ошпаренные)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сушен.	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливосоливочное	Масло растительное	Ябло куриное листицские	Молоко, кисломоло. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (цельная-бройлера I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Завтрак																										
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						35																		9	
36	Кофейный напиток с молоком													9				85								2
27	Бутерброд с маслом	35													6											
	Итого	35	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	9	10	0	0	85	0	0	0	0	0	9	0	2
2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																										
97	Салат из зеленого горошка с луком репчатым								28							3										
98	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом птицы					3		36	15,1						1						16			4		
31	Котлеты, биточки, шницели из говядины	7		4					5							4	4	12		49						
99	Соус сметанный с морковью и луком			0,4					8						1								8			
32	Картофельное пюре							102								3		18								
74	Львонный напиток										19			13												
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40											13	5	7	4	30	0	49	16	0	12	0	0	0
	Итого	7	40	4,4	0	3	0	138	56,1	0	19	0	0	13	5	7	4	30	0	49	16	0	12	0	0	0
Полдник																										
8,9	молоко кипяченое																	185								
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												22													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																										
100	Вареники лепные с маслом сливочным			30										12	3		7		90							
25	Чай с сахаром													9										0,5		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										130															
	Итого	0	0	30	0	0	0	0	0	0	130	0	0	21	3	0	7	0	90	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																									
	Итого за день.	42	40	34,4	0	3	35	138	56,1	100	149	0	22	43	18	7	11	300	90	49	16	0	12	9	0,5	2

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 16																											
№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука ржаная (срхмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия Группа А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сок фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлера 1 категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
37	Суп молочный "Геркулес"					14								2	1.5			135									
52	Какао на гущенном молоке													2				29									
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5									7.5			
	Итого	35	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	4	6.5	0	0	164	0	0	0	0	0	7.5	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
18	Овощи натуральные соленные или свежие								55																		
101	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом							20	38.8						1					8			4				
102	Зразы рубленные с яйцом	6		4					10									4	12	8		42					
49	Макаронные изделия отварные						27								2												
7	Компот из сухофруктов										15			9													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40											9	3	4	12	8	0	50	0	0	4	0	0	0	0
	Итого	6	40	4	0	0	27	20	103.8	0	0	0	0	9	3	4	12	8	0	50	0	0	4	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	185									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												22														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
69	Сельдь с луком репчатым								11						5	5						60					
41	Картофель отварной							119							5												
25	Чай с сахаром													9											0.5		
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	30	0	0	0	0	0	119	11	0	70	0	0	9	5	5	0	0	0	0	0	60	0	0	0.5	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	71	40	4	0	14	27	139	114.8	100	70	15	22	22	14.5	9	12	357	0	50	0	60	4	7.5	0.5	0	0

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 17																											
№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (кормал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сок фруктовый (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кефир, продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (используются 1 категория потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
70	Каша рисовая молочная жидкая					17								4	2				113								
36	Кофейный напиток с молоком													9					85								2
27	Бутерброд с маслом	35													6												
	Итого	35	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	13	8	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0	2
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
28	Салат из морской капусты с яйцом								25							2	4										
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					8		24	40						1					8							
103	Картофельная запеканка с мясом							154	37						7		4			57							
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				7									7													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	0	7	8	0	178	102	0	0	0	0	7	8	2	8	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0
Подник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185								
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												22														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	185	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
63	Пудинг творожный с джемом или повидлом					10					15	11		13		3	11		99								
16	Какао с молоком													9					85								
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										110																
	Итого	0	0	0	0	10	0	0	0	0	125	11	0	22	0	3	11	85	99	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	35	40	0	7	35	0	178	102	100	125	11	22	42	16	5	19	468	99	65	0	0	0	0	0	0	2

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 18

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (серакма)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (овощные)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (попалит-бройлера I категории и др.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
1	Суп молочный с макаронными изделиями						12								2	1.5			135								
25	Чай с сахаром													9												0.5	
3	Бутерброд с маслом и сыром	35													5										7.5		
	Итого	35	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	11	6.5	0	0	135	0	0	0	0	0	7.5	0.5	0	
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
71	Салат "Рубин"								23			5.9				2											
104	Суп из овощей со сметаной, с мясом							24	26.4							1				8				4			
105	Суфле из кур с рисом					4									5		6					92					
32	Картофельное пюре							102							3			18									
33	Напиток из шиповника											15		11													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	0	40	0	0	4	0	126	49.4	0	0	20.9	0	11	8	3	6	18	0	8	92	0	4	0	0	0	
Подник																											
8.9	молоко кипяченое																	154									
106	джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			31.2							13			4	3	0.9	3.9	13									
	Итого	0	0	31.2	0	0	0	0	0	0	13	0	0	4	3	0.9	3.9	167	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																											
107	Суп-уха с рыбой					5		52	16							2						49					
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
25	Чай с сахаром													9											0.5		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	30	0	0	0	5	0	52	16	0	70	0	0	9	0	2	0	0	0	0	0	49	0	0	0.5	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день.	65	40	31.2	0	9	12	178	65.4	100	83	20.9	0	35	17.5	5.9	9.9	320	0	8	92	49	4	7.5	1	0	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

День 19

№ реп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (серама)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Опята, зелень*	Соевые фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Полоск. творожные изделия	Мясо*	Птица (пальчат-бройлеры I категории погр.у)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
15	Каша манная молочная жидкая					15								4	2				113								
36	Кофейный напиток с молоком													9					85								2
27	Бутерброд с маслом	35													6												
	Итого	35	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	13	8	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0	2
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
46	Салат из моркови с зеленым горошком								28							3											
108	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					2		36	16,4						1					8				4			
31	Котлеты, биточки, шницели из говядины	7		4					5							4	4	12		49							
109	Соус красный основной			1					5,5						1												
110.85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					32										3											
55	Компот из плодов консервированных										101			10													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40																								
	Итого	7	40	5	0	34	0	36	54,9	0	101	0	10	5	7	4	12	0	57	0	0	4	0	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		154								
75	Крендель сахарный			28										8	7	0,3	4	10									
	Итого	0	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0,3	4	164	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																											
111	Омлет с зеленым горошком								30							3	60	60									
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
25	Чай с сахаром													9												0,5	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	30	0	70	0	0	9	0	3	60	60	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	72	40	33	0	49	0	36	84,9	100	171	0	0	40	20	10,3	68	434	0	57	0	0	4	0	0,5	2	

Дети 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание

		День 20																									
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловчатая (срассыла)	Крупы (злак) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сояи фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) суше	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпалта-бройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Завтрак																											
77	Каша молочная пшеничная жидкая					17								4	2			113									
16	Какао с молоком													9				85									
27	Бутерброд с маслом	35													6												
	Итого	35	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	13	8	0	0	198	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)								100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																											
112	Салат из соевых (свежих) огурцов с луком репчатым								34							2											
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							60	12.4						1					16				4			
113	Капуста, тушенная с мясом			1.6					177.6					3		3				52							
90	Компот из изюма и кураги											16		9													
ГП	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)		40																								
	Итого	0	40	1.6	0	0	0	60	224	0	0	16	0	12	1	5	0	0	0	52	16	0	4	0	0	0	0
Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																	154									
114	Шанска наливная			31.5										2.5	2	0.2	2							10			
	Итого	0	0	31.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2.5	2	0.2	2	154	0	0	0	0	10	0	0	0	0
Ужин																											
115	Рыба, тушенная в соусе			0.7					32						0.7	4						73	6				
41	Картофель отварной							119							5												
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30																									
44	Чай с лимоном										4			9												0.5	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										70																
	Итого	30	0	0.7	0	0	0	119	32	0	74	0	0	9	5.7	4	0	0	0	0	0	73	6	0	0.5	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																										
	Итого за день	65	40	33.8	0	17	0	179	256	100	74	16	0	36.5	16.7	9.2	2	352	0	52	16	73	20	0	0.5	0	

	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная высшего сорта	Мука картофельная (крупчатка)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (овощные)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Жиры животные твердые	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-фрукты, I категории по гр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Итого за 20 дней	1165	800	494.3	42	601	153	2315	3219.1	2000	1938	185.8	144	740.5	341.4	170.6	415.2	7572	626	966	385	613	182	89.5	10.5	20
Итого за 1 день	58.25	40	24.715	2.1	30.05	7.65	115.75	160.955	100	96.9	9.29	7.2	37.025	17.07	8.53	20.76	378.6	31.3	48.3	19.25	30.65	9.1	4.475	0.525	1
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	60	40	25	2	30	8	120	205	100	95	9	7	37	18	9	20	390	30	50	20	32	9	4.3	0.5	1
Процент удовлетворения норм питания	97.08	100.00	98.86	105.00	100.17	95.63	96.46	78.51	100.00	102.00	103.22	102.86	100.07	94.83	94.78	103.80	97.08	104.33	96.60	96.25	95.78	101.11	104.07	105.00	100.00
Процент отклонения от рекомендуемых норм питания¹	-2.92	0.00	-1.14	5.00	0.17	-4.38	-3.54	-21.49	0.00	2.00	3.22	2.86	0.07	-5.17	-5.22	3.80	-2.92	4.33	-3.40	-3.75	-4.22	1.11	4.07	5.00	0.00

Примечание: * согласно приложения 10 СанПиН 2.4.1.3049-13 при формировании меню ведется подсчет норм нетто сырья продуктов питания - картофеля, овощей, фруктов, мяса, птицы, рыбы.

1 - согласно требований приложения 10 СанПиН 2.4.1.3049-13 допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/-5%.

Квартал	Сумма	Средняя
28	29	30
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

28	29	30
Классификация	Соль	Прочие выбросы
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Квас-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

28	29	30
Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Кальций-ортофосфат	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
0	4	0

28	29	30
Кальций-ортофосфат	Соль	Дрожжи хлебопекарные
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Кальций-ортофосфат	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

Квартал	Семестр	Год
28	29	30
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Кальций-ортофосфат	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

№ Класс-группа	№ Соль	№ Друзья-исполнители
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

Класс-параллель	Сум	Дрoжки и клубничные
28	29	30
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

28	29	30
Квартал-прогноз	Соль	Дрожжи хлебопекарные
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Кальций-ортофосфат	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

№ Класс-группа	№ Соль	№ Друзья-исполнители
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

Кисель-поролон	Соль	Дрожжи хлебопекарные
28	29	30
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
0	4	0

Качество порчинок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
28	29	30
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	4	
1	4	0

28	29	30
Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
1		
1	0	0
	4	
1	4	0

Квартал	Сумма	Процент к бюджету
28	29	30
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

Квартал-перечисл	Сум	Дрoзжкн х. лeблeгкeвeрнe
28	29	30
0	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
0	4	0.9

№ Класс-подкласс	№ Соль	№ Дрожжи хлебопекарные
1		
1	0	0
0	0	0
0	0	0
		0.9
0	0	0.9
0	0	0
	4	
1	4	0.9

Квасец-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
28	29	30
10	80	8.1
0.5	4	0.405
0.5	4	0.4
100.00	100.00	101.25
0.00	0.00	1.25

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 1							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5.01	5.50	16.39	134.25	0.88	1
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	1.50	1.85	15.00	82.65	0.21	2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	9.51	12.97	48.67	348.60	1.13	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Маринад овощной	45	0.70	4.52	4.65	65.00	2.02	4
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	1.76	2.45	4.12	53.09	9.32	5
Плов с мясом	150	10.20	11.42	26.39	249.14	1.80	6
Компот из сухофруктов	150	0.33	0.00	15.67	66.00	0.30	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	514	15.23	18.87	70.59	526.03	13.44	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Пирожок, печеный из сдобного теста с овощным фаршем	50	3.23	3.60	20.33	135.00	10.00	10
Итого	200	7.58	8.40	27.53	241.20	11.26	
Ужин							
Омлет натуральный	90	6.24	7.67	2.67	103.00	0.65	11
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	1.50	0.05	2.50	16.50	3.00	12
Чай с молоком	150	1.32	1.50	11.19	63.00	0.61	13
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	400	11.86	9.92	40.66	300.46	14.30	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за первый день		44.38	50.26	197.55	1462.29	42.13	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		105.67	106.94	97.32	104.45	93.62	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 2							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4.67	5.36	19.46	143.50	1.46	15
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с джемом (или повидлом)	35/10	2.30	4.57	17.30	119.53	0.00	17
Итого	345	8.97	12.80	49.83	349.14	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	55	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	18
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	124/6	3.87	3.97	8.71	96.00	6.36	19
Суфле рыбное	70	9.00	3.26	1.90	72.94	0.41	20
Рис отварной с овощами	70	1.80	3.27	11.90	98.93	2.78	21
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	505	17.50	11.05	67.85	462.64	16.88	
Полдник²							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Сушка на сметане	50	4.41	6.77	26.88	198.57	0.13	23
Итого	200	8.76	11.57	34.08	304.77	1.39	
Ужин							
Рагу из овощей	220	3.50	3.00	17.63	120.52	20.44	24
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	470	6.18	3.58	47.96	260.33	27.47	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за второй день		41.61	39.10	209.82	1422.88	50.30	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		99.07	83.19	103.36	101.63	111.78	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 3							
Завтрак							
Суп молочный с пшениной крупой	150	5.41	5.83	17.84	144.75	0.88	26
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	7.91	10.40	44.12	301.08	0.88	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	30	0.72	2.73	0.30	39.00	0.80	28
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	2.02	2.69	6.61	66.07	4.78	29
Соус красный основной	20	0.17	0.64	0.94	9.71	0.27	30
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	6.98	8.37	6.53	103.50	0.66	31
Картофельное пюре	120	2.20	4.18	14.46	104.26	12.21	32
Напиток из шиповника	150	0.24	0.11	14.59	60.00	49.00	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	549	14.57	19.20	63.19	475.34	67.72	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Шанежка наливная	50	3.80	3.40	23.20	139.00	0.00	34
Итого	200	8.15	8.20	30.40	245.20	1.26	
Ужин							
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	130/20	12.30	15.17	32.52	315.81	0.36	35
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	400	14.90	18.49	55.53	450.73	11.50	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за третий день		45.73	56.39	203.34	1518.35	83.36	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		108.88	119.98	100.17	108.45	185.24	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 4							
Завтрак							
Суп молочный "Геркулес"	150	5.34	6.17	16.28	141.00	0.88	37
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	10.34	14.66	46.63	358.81	2.02	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Полевой"	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.00	38
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	124/5	4.11	3.22	8.05	88.00	4.30	39
Птица отварная	80	6.33	4.08	0.00	63.00	0.00	40
Картофель отварной	120	2.31	5.32	16.12	129.57	9.60	41
Компот из сухофруктов	150	0.33	0.00	15.67	66.00	0.30	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	549	15.56	13.13	60.35	443.57	17.20	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Рыба по-польски	90	8.82	6.17	31.50	216.81	0.52	42
Морковь припущенная	150/2	2.11	4.94	11.37	100.00	2.22	43
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с лимоном	150	0.04	0.00	9.10	37.00	1.60	44
Итого	422	13.37	11.41	66.43	424.61	4.34	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за четвертый день		45.35	45.88	195.51	1435.19	26.82	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		107.98	97.62	96.31	102.51	59.60	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 5							
Завтрак							
Каша "Дружба"	150	4.85	5.59	22.64	159.00	1.46	45
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	9.55	13.08	53.11	367.09	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.50	2.40	1.52	28.50	1.43	46
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	2.70	2.90	5.34	65.00	5.31	47
Гуляш	50/20	6.80	9.36	1.47	134.10	0.17	48
Макаронные изделия отварные	80	2.78	2.22	17.08	97.60	0.00	49
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	489	15.02	17.36	68.92	509.70	6.91	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	15.30	12.73	34.48	313.69	0.28	50
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	125	0.50	0.50	12.30	58.95	12.55	14
Итого	400	15.80	13.23	55.76	408.64	12.83	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятый день		46.45	50.35	199.89	1493.63	25.56	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		110.60	107.13	98.47	106.69	56.80	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 6							
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100	5.25	5.89	23.90	172.67	0.13	51
Какао на сгущенном молоке	150	1.80	2.61	18.19	103.45	0.29	52
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	291	9.55	13.07	59.39	396.45	0.42	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	55	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	18
Суп картофельный с клецками, с мясом	120/5	2.98	2.58	7.36	72.00	2.45	53
Капуста, тушенная с птицей	180	6.30	7.68	9.78	133.44	22.26	54
Компот из плодов консервированных	150	0.20	0.00	32.30	125.30	2.00	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	550	12.31	10.81	71.03	433.81	34.04	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Каша "Рябчик"	150	4.98	5.66	20.71	152.25	1.46	56
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	400	7.66	6.24	51.04	292.06	8.49	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за шестой день		35.60	36.80	203.56	1330.52	46.21	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		84.76	78.30	100.28	95.04	102.69	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5.27	5.82	21.31	156.75	1.46	57
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	7.77	10.39	47.59	313.08	1.46	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из свеклы с чесноком и сыром	30	0.97	1.95	2.69	32.67	2.46	58
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5	4.18	1.89	10.27	70.00	2.75	59
Гренки из пшеничного хлеба	15	1.80	0.20	10.20	52.70	2.00	60
Картофельная запеканка с печенью	180/3	9.73	7.75	22.37	202.00	4.31	61
Компот из сухофруктов	150	0.33	0.00	15.67	66.00	0.30	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	543	19.25	12.27	80.96	516.17	11.82	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка дорожная	50	3.71	5.88	24.85	177.50	4.08	62
Итого	200	8.06	10.68	32.05	283.70	5.34	
Ужин							
Пудинг творожный с джемом или повидлом	130/15	15.30	12.65	39.86	334.49	0.28	63
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	110	0.44	0.44	10.83	51.87	11.05	14
Итого	405	17.94	16.01	63.86	474.12	12.43	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за седьмой день		53.22	49.45	234.56	1633.07	33.05	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		95.22	105.21	115.55	116.65	73.44	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Возрастная категория: 1,5-3 лет, 12 часовое пребывание							
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак							
Суп молочный с ячневой крупой	150	4.90	5.50	14.80	127.50	0.88	64
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	9.90	13.99	45.15	345.31	2.02	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Полевой"	45	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	65
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	2.02	2.69	6.61	66.07	4.78	29
Голубцы ленивые	80	9.88	8.32	12.95	168.00	5.08	66
Соус сметанный натуральный	25	0.73	8.02	2.39	82.00	0.10	30
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	2.50	0.08	4.17	27.50	5.00	67
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	,	0.00	ГП
Итого	509	17.96	19.66	71.46	445.54	22.29	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Гренка с сыром	35	5.14	4.74	10.07	105.00	0.16	68
Итого	215	10.36	10.44	17.27	211.20	1.42	
Ужин							
Сельдь с луком репчатым	75	10.35	10.11	0.90	137.00	1.10	69
Картофельное пюре	120	2.20	4.18	14.46	104.26	12.21	32
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	445	15.23	14.87	45.69	381.07	20.34	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за восьмой день		53.65	59.06	189.67	1429.12	48.07	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		127.74	125.66	93.43	102.08	106.82	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 9							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4.33	5.38	21.61	150.75	1.46	70
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Бутерброд с джемом (или повидлом)	35/10	2.30	4.57	17.30	119.53	0.00	17
Итого	345	8.83	12.87	52.08	358.04	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Рубин"	30	0.53	2.02	5.96	44.00	2.14	71
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	1.99	2.90	9.44	69.12	3.78	72
Жаркое по-домашнему	180	11.17	10.21	15.21	202.50	8.38	73
Лимонный напиток	150	0.18	0.01	13.05	56.67	7.67	74
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	529	16.11	15.62	63.42	465.09	21.97	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Крендель сахарный	50	5.43	7.50	29.40	193.50	0.18	75
Итого	200	9.78	12.30	36.60	299.70	1.44	
Ужин							
Винегрет овощной	130	2.22	13.17	10.57	169.00	11.58	76
Омлет натуральный	90	6.24	7.67	2.67	103.00	0.65	11
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Итого	400	10.86	21.14	36.68	378.80	12.23	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за девятый день		45.78	62.03	198.88	1547.63	40.20	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109.00	131.98	97.97	110.55	89.33	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 10							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая	150	5.01	5.42	20.66	150.00	1.46	77
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	10.01	13.91	51.01	367.81	2.60	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов или салат "Овощная мозайка"	45	0.43	2.31	1.39	28.70	6.02	78.79
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	120/5	3.03	1.85	8.28	71.00	4.00	80
Капуста, тушенная с птицей	180	6.30	7.68	9.78	133.44	22.26	54
Компот из сухофруктов	150	0.33	0.00	15.67	66.00	0.30	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	540	12.33	12.32	54.88	391.94	32.58	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Творожники песочные	50	5.35	10.14	22.08	201.40	0.02	81
Итого	200	9.70	14.94	29.28	307.60	1.28	
Ужин							
Тефтели рыбные	70	7.42	5.25	15.82	140.00	1.30	82
Картофель отварной	120	2.31	5.32	16.12	129.57	9.60	41
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	440	12.41	11.15	62.27	409.38	17.93	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за десятый день		44.65	52.42	207.54	1522.73	56.39	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		106.31	111.53	102.24	108.77	125.31	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 11							
Завтрак							
Суп молочный с рисовой крупой	150	4.64	5.48	17.86	138.75	0.88	83
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	1.50	1.85	15.00	82.65	0.21	2
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	9.14	12.95	50.14	353.10	1.13	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	55	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	18
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	1.76	2.45	4.12	53.09	9.32	5
Гуляш	50/20	6.80	9.36	1.47	134.10	0.17	48
Горошница или каша перловая рассыпчатая	70	5.60	2.19	14.35	111.30	0.00	84.85
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	504	16.99	14.55	65.28	493.26	16.82	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка "Тарочка" с курагой	50	4.51	4.04	24.23	126.40	0.24	86
Итого	200	8.86	8.84	31.43	232.60	1.50	
Ужин							
Котлеты морковные с джемом (повидлом)	180/18	6.79	11.03	42.42	299.00	3.54	87
Чай с лимоном	150	0.04	0.00	9.10	37.00	1.60	44
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	418	7.11	11.31	58.41	369.01	12.17	
Итого за одиннадцатый день		42.30	47.75	215.36	1493.97	33.62	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		100.71	101.60	106.09	106.71	74.71	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 12							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4.67	5.36	19.46	143.50	1.46	15
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с джемом (или повидлом)	35/10	2.30	4.57	17.30	119.53	0.00	17
Итого	345	8.97	12.80	49.83	349.14	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым	25	0.95	2.08	3.19	36.00	0.88	78
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	1.99	2.90	9.44	69.12	3.78	72
Тефтели из говядины	60	9.54	9.21	11.48	167.00	1.20	88
Капуста тушеная	145	2.84	2.81	10.44	85.61	22.94	89
Компот из изюма и кураги	150	0.56	0.00	18.66	76.00	0.32	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	549	18.12	17.48	72.97	526.53	29.12	
Полдник²							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Сушка на сметане	50	4.41	6.77	26.88	198.57	0.13	23
Итого	200	8.76	11.57	34.08	304.77	1.39	
Ужин							
Рагу из овощей	220	3.50	3.00	17.63	120.52	20.44	24
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	470	6.18	3.58	47.96	260.33	27.47	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за двенадцатый день		42.23	45.53	214.94	1486.77	62.54	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		100.55	96.87	105.88	106.20	138.98	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 13							
Завтрак							
Каша "Рябчик"	150	4.98	5.66	20.71	152.25	1.46	56
Чай с молоком	150	1.32	1.50	11.19	63.00	0.61	13
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	8.80	11.73	49.20	335.58	2.07	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	30	0.72	2.73	0.30	39.00	0.80	28
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	120/6	4.05	2.80	7.57	81.00	2.45	91
Жаркое по-домашнему	180	11.17	10.21	15.21	202.50	8.38	73
Компот из плодов консервированных	150	0.20	0.00	32.30	125.30	2.00	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	526	18.38	16.22	75.14	540.60	13.63	
Полдник2							
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	6.46	6.35	25.21	158.83	0.25	92
Итого	210	6.46	6.35	34.19	194.83	0.25	
Ужин							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	18.30	16.58	25.24	323.38	0.41	93
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	400	20.90	19.90	48.25	458.30	11.55	
Итого за тринадцатый день		54.74	54.30	216.88	1575.31	29.50	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		130.33	115.53	106.84	112.52	65.56	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 14							
Завтрак							
Суп молочный с пшениной крупой	115	4.15	4.47	13.68	110.98	0.67	116
Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.00	94
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	346	13.75	16.51	44.35	380.42	1.77	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	55	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	18
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	2.02	2.69	6.61	66.07	4.78	29
Плов с мясом	150	10.20	11.42	26.39	249.14	1.80	6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	514	15.05	14.66	78.34	509.98	13.91	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Манник со сгущенным молоком	50/25	6.23	11.21	35.06	283.00	0.43	95
Итого	225	10.58	16.01	42.26	389.20	1.69	
Ужин							
Суфле рыбное	100	12.86	4.66	2.71	104.20	0.58	96
Винегрет овощной	130	2.22	13.17	10.57	169.00	11.58	76
Чай с лимоном	150	0.04	0.00	9.10	37.00	1.60	44
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Итого	410	17.52	18.13	36.84	381.00	13.76	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за четырнадцатый день		57.10	65.41	211.89	1706.60	33.13	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		135.95	139.17	104.38	121.90	73.62	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 15							
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100	5.25	5.89	23.90	172.67	0.13	51
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	291	9.95	13.38	54.37	380.76	1.23	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30	0.79	2.72	1.89	35.33	2.80	97
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом птицы	124/6	4.09	3.20	8.05	88.00	4.30	98
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	6.98	8.37	6.53	103.50	0.66	31
Соус сметанный с морковью и луком	20	0.37	2.96	1.76	33.00	0.50	99
Картофельное пюре	120	2.20	4.18	14.46	104.26	12.21	32
Лимонный напиток	150	0.18	0.01	13.05	56.67	7.67	74
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	550	16.85	21.92	65.50	513.56	28.14	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Вареники ленивые с маслом сливочным	120/3	12.00	10.91	31.61	272.63	0.22	100
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	130	0.52	0.52	12.80	61.30	13.06	14
Итого	403	12.52	11.43	53.39	369.93	13.28	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятнадцатый день		45.40	53.41	195.36	1472.45	45.91	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		108.10	113.64	96.24	105.18	102.02	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 16							
Завтрак							
Суп молочный "Геркулес"	150	5.34	6.17	16.28	141.00	0.88	37
Какао на сгущенном молоке	150	1.80	2.61	18.19	103.45	0.29	52
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	10.14	14.40	51.75	376.15	1.21	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	55	0.59	0.07	1.83	10.27	7.33	18
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	124/5	4.96	3.28	6.58	88.00	3.97	101
Зразы рубленые с яйцом	60	9.03	6.30	3.81	107.00	1.10	102
Макаронные изделия отварные	80	2.78	2.22	17.08	97.60	0.00	49
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	504	19.60	12.35	72.81	487.37	12.40	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Сельдь с луком репчатым	75	10.35	10.11	0.90	137.00	1.10	69
Картофель отварной	120	2.31	5.32	16.12	129.57	9.60	41
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	445	15.34	16.01	47.35	406.38	17.73	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за шестнадцатый день		51.16	49.44	194.01	1478.10	34.60	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		121.81	105.19	95.57	105.58	76.89	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 17							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	150	4.33	5.38	21.61	150.75	1.46	70
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	9.03	12.87	52.08	358.84	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	30	0.72	2.73	0.30	39.00	0.80	28
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5	4.18	1.89	10.27	70.00	2.75	59
Картофельная запеканка с мясом	180/3	9.30	10.46	22.40	220.94	2.88	103
Кисель из концентрата плодового или ягодного	140	0.00	0.00	23.75	91.70	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	518	16.44	15.56	76.48	514.44	6.43	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	22	0.66	0.88	4.80	56.00	0.00	ГП
Итого	202	5.88	6.58	12.00	162.20	1.26	
Ужин							
Пудинг творожный с джемом или повидлом	130/15	15.30	12.65	39.86	334.49	0.28	63
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	110	0.44	0.44	10.83	51.87	11.05	14
Итого	405	17.74	15.96	63.76	472.47	12.43	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за семнадцатый день		49.29	51.07	214.42	1553.95	24.68	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		91.29	108.66	105.63	111.00	54.84	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 18							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5.01	5.50	16.39	134.25	0.88	1
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	3.00	5.62	17.28	131.70	0.04	3
Итого	346	8.01	11.12	42.65	301.95	0.92	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Рубин"	30	0.53	2.02	5.96	44.00	2.14	71
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	2.65	2.91	4.47	61.00	5.24	104
Суфле из кур с рисом	50/3	5.01	6.74	2.07	101.79	0.06	105
Картофельное пюре	120	2.20	4.18	14.46	104.26	12.21	32
Напиток из шиповника	150	0.24	0.11	14.59	60.00	49.00	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	,	0.00	ГП
Итого	522	12.87	16.44	61.31	371.05	68.65	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	3.86	3.06	28.95	170.00	0.19	106
Итого	210	8.21	7.86	36.15	276.20	1.45	
Ужин							
Суп-уха с рыбой	200	7.61	2.59	15.72	110.00	5.90	107
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	450	10.29	3.17	46.05	249.81	12.93	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за восемнадцатый день		39.58	38.69	196.26	1245.01	85.95	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		94.24	82.32	96.68	88.93	191.00	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 19							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	150	4.67	5.36	19.46	143.50	1.46	15
Кофейный напиток с молоком	150	2.20	2.92	13.17	87.76	1.10	36
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	9.37	12.85	49.93	351.59	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.50	2.40	1.52	28.50	1.43	46
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	1.96	2.45	10.05	66.07	3.94	108
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	6.98	8.37	6.53	103.50	0.66	31
Соус красный основной	20	0.17	0.64	0.94	9.71	0.27	109
Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	80	4.56	4.16	3.92	137.44	0.00	110.85
Компот из плодов консервированных	150	0.20	0.00	32.30	125.30	2.00	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	509	16.61	18.50	75.02	563.32	8.30	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Крендель сахарный	50	5.43	7.50	29.40	193.50	0.18	75
Итого	200	9.78	12.30	36.60	299.70	1.44	
Ужин							
Омлет с зеленым горошком	150	9.85	13.05	5.56	176.78	3.78	111
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с сахаром	150	0.00	0.00	8.98	36.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	400	12.53	13.63	35.89	316.59	10.81	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за девятнадцатый день		48.49	57.38	207.54	1577.20	25.11	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		115.45	122.09	102.24	112.66	55.80	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 20							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая	150	5.01	5.42	20.66	150.00	1.46	77
Какао с молоком	150	2.00	2.87	13.07	86.11	1.10	16
Бутерброд с маслом	35/6	2.50	4.57	17.30	120.33	0.00	27
Итого	341	9.51	12.86	51.03	356.44	2.56	
2 завтрак							
Сок фруктовый	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из соленых (свежих) огурцов с луком репчатым	35	0.85	1.79	2.50	29.17	3.38	112
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	124/6	3.87	3.97	8.71	96.00	6.36	19
Капуста, тушенная с мясом	180	7.90	6.70	10.41	142.36	23.35	113
Компот из изюма и кураги	150	0.56	0.00	18.66	76.00	0.32	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.24	0.48	19.76	92.80	0.00	ГП
Итого	535	15.42	12.94	60.04	436.33	33.41	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	150	4.35	4.80	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка домашняя	60	3.60	4.80	17.40	141.69	0.23	114
Итого	210	7.95	9.60	24.60	247.89	1.49	
Ужин							
Рыба, тушенная в соусе	60/25	7.50	8.63	1.82	114.95	1.13	115
Картофель отварной	120	2.31	5.32	16.12	129.57	9.60	41
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.40	0.30	14.46	70.80	0.00	ГП
Чай с лимоном	150	0.04	0.00	9.10	37.00	1.60	44
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	455	7.82	8.91	17.81	184.96	9.76	
Итого за двадцатый день		40.90	44.41	163.58	1271.62	49.22	
Суточная потребность		42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		97.38	94.49	80.58	90.83	109.38	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 4 гр.

питания детей 1,5-3 лет					
	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
	Б	Ж	У		
Итого за 20 дней	927.61	1009.13	4070.56	29656.39	876.35
Итого за 1 дней	46.38	50.46	203.53	1482.82	43.82
Суточная потребность	42.00	47.00	203.00	1400.00	45.00
Процент удовлетворения суточной потребности	110.43	107.35	100.26	105.92	97.37
Процент отклонения от расчетных данных*	10.43	7.35	0.26	5.92	-2.63

При наличии финансовых возможностей рекомендовано включение в меню 1 раз в 5-7 дней икры красной рыбы лососевых пород согласно тех. карты № 117.

* - Согласно приложения 10 СанПиНа 2.4.13049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" допустимы отклонения от химического состава $\pm 10\%$.

	Норма соли пищевой поваренной на весь день																																													
	Итого за день	85	50	33	0	45	16	42	243.8	100	0	100	18	0	36	17	14.6	45.5	521	0	0	85	0	0	6	10.7	0.6	2.4																		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 2																											
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловчатая (крупчатка)	Крупы (сладко) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (бюджетные)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сушен	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Игитса (выпечка-бродячка I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
15	Каша манная молочная жидкая					20									5	3			150										
16	Какао с молоком														12				102										
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	50										12																	
	Итого	50	0	0	0	20	0	0	0	0	0	12	0	0	17	3	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
18	Овощи натуральные соленные или свежие								60																				
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							100	22							2							27		6				
20	Суфле рыбное			1.2					16							3	1.8	18	10					124					
21	Рис отварной с овощами					39			35							6													
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				10										10														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	1.2	10	39	0	100	133	0	0	0	0	0	10	11	1.8	18	10	0	0	0	27	124	6	0	0	0	0
Подник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
23	Сушка на сметане			49											10	3	1	7	185						22				
	Итого	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	1	7	185	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0
Ужин																													
24	Рагу из овощей							109	120							5													
25	Чай с сахаром														12													0.6	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0	0	0	0	109	120	0	0	70	0	0	12	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	85	50	50.2	10	59	0	209	253	100	0	82	0	0	49	22	2.8	25	447	0	0	0	27	124	28	0	0.6	0	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 3

№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловчатая (брашна)	Крупы (ячмень), бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (брынза)	Напитки газоминеральные (готовый напиток)	Фрукты (яблоки) свежие*	Фрукты (яблоки) суше	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Итого (выплата-броньеры I категории по тр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
26	Суп молочный с пшенной крупой					20									3	2			180										
25	Чай с сахаром														12												0.6		
27	Бутерброд с маслом	50														6													
	Итого	50	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	15	8	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																													
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8											
29	Свекольник со сметаной, с мясом							34	74						1	2						13			6				
30	Соус красный основной	1.7							10.9							1.7													
31	Котлеты, биточки, пшеница из говядины	9		5					7													65							
32	Картофельное пюре							111								4	5	5	16										
33	Напиток из шиповника												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	10.7	50	5	0	0	0	145	140.9	0	0	0	18	0	15	7.7	9	13	36	0	0	78	0	0	6	0	0	0	0
Полдник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
34	Булочка домашняя			42											10	11	1	4	17										
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	11	1	4	202	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																													
35	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным					25									13	5		12	23	129					5				
36	Кофейный напиток с молоком														12				102									2.4	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	100	0	0	25	5	0	12	125	129	0	0	0	0	5	0	0	2.4	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	60.7	50	47	0	45	0	145	140.9	100	0	100	18	0	65	31.7	10	29	543	129	0	78	0	0	11	0	0.6	2.4	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 4																												
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука перловчатая (брашна)	Крупы (пшено), бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (брынза)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сушен	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Птица (выпалта-бройлера I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
Завтрак																														
37	Суп молочный "Геркулес"					18									3	2			180											
16	Какао с молоком														12				102											
3	Бутерброд с маслом и сыром	50														5											10.7			
	Итого	50	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	282	0	0	0	0	0	0	0	10.7	0	0	
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																														
38	Салат "Полевой"							28	29									4												
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5		60	24.8								2						13			6					
40	Птица отварная							7															129							
41	Картофель отварной						129									6														
7	Компот из сухофруктов												18		14															
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50																												
	Итого	0	50	0	0	5	0	217	60.8	0	0	0	18	0	14	8	4	0	0	0	0	13	129	0	6	0	0	0	0	
Полдник																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		206											
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													60																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
42	Рыба по-польски			12													7	34	22										101	
43	Морковь припущенная								160							4														
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																												
44	Чай с лимоном											5		12															0.6	
	Итого	35	0	12	0	0	0	0	160	0	0	5	0	12	4	7	34	22	0	0	0	0	0	101	0	0	0.6	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																													
	Итого за день	85	50	12	0	23	0	217	220.8	100	0	5	18	60	41	19	11	34	510	0	0	13	129	101	6	10.7	0.6	0	0	

Итого за день	50	50	6.7	10	58	48	33	126.7	100	0	145	0	60	55	18	10	5	458	136	0	109	0	0	9	0	0.6	2.4
---------------	----	----	-----	----	----	----	----	-------	-----	---	-----	---	----	----	----	----	---	-----	-----	---	-----	---	---	---	---	-----	-----

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 6																											
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крупчатка)	Крупы (злаки), бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сок фруктовый (овощной)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сушен	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Итого (выплата-броньеры I категории по тр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						53									6											13		
52	Какао на сгущенном молоке														3					34									
27	Бутерброд с маслом	50														6													
	Итого	50	0	0	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	3	12	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого		0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
18	Овощи натуральные соленные или свежие								60																				
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			12				35	19							2.6		2	12			13							
54	Капуста, тушенная с птицей			2					202						4		4					67							
55	Компот из плодов консервированных										121				12														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	14	0	0	0	35	281	0	0	121	0	0	16	2.6	4	2	12	0	0	13	67	0	0	0	0	0	
Полдник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		206										
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или)													60															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																													
Завтрак																													
56	Каша "Рябчик"					24									5	3			150										
25	Чай с сахаром														12												0.6		
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0	0	24	0	0	0	0	0	70	0	0	17	3	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	85	50	14	0	24	53	35	281	100	0	191	0	60	36	17.6	4	2	402	0	0	13	67	0	0	13	0.6	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 7																											
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крупчатка)	Крупы (сладки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (бюджетные)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Жиры куриные диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Игитса (выпечка-бродячка I категории постр)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
57	Каша пшеничная жидкая					25									5	3			150										
25	Чай с сахаром														12													0.6	
27	Бутерброд с маслом	50														6													
	Итого	50	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	17	9	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55.3								3											5	
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					16		40	18							2						13							
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																											
61	Картофельная запеканка с печенью							171	41							4	6.5	5				58							
7	Компот из сухофруктов												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	47	50	0	0	16	0	211	114.3	0	0	0	18	0	14	6	9.5	5	0	0	0	71	0	0	0	0	5	0	0
Полдник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
62	Булочка дорожная			45.4											8	11.2	1		22										
	Итого	0	0	45.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11.2	1	0	207	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
63	Пудинг творожный с джемом или повидлом					13						20	14		17		4	14		129									
36	Кофейный напиток с молоком														12				102										2.4
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											110																	
	Итого	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	130	14	0	29	0	4	14	102	129	0	0	0	0	0	0	0	0	2.4
	Норма соли пищевой поваренной на весь день.																												
	Итого за день	97	50	45.4	0	54	0	211	114.3	100	0	130	32	0	68	26.2	14.5	19	459	129	0	71	0	0	0	5	0.6	2.4	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 8																													
№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (кормовая)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сок фруктовый (овощной)	Напитки негазированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйцо куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыплята-бройлеры I категории потрош.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
64	Суп молочный с ячневой крупой					20									3	2			180										
16	Какао с молоком														12				102										
3	Бутерброд с маслом и сыром	50														5											10,7		
	Итого	50	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	282	0	0	0	0	0	0	10,7	0	0	
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
65	Салат "Полевой"							28	29									4											
29	Снекольник со сметаной, с мясом							34	74						1	2						13			6				
66	Голубцы ленивые			16		6			69									6	9			50							
30	Соус сметанный натуральный			1,3												1,3										25			
67	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные								50																				
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				10										10														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	17,3	10	6	0	62	222	0	0	0	0	0	11	3,3	10	9	0	0	0	63	0	0	31	0	0	0	
Полдник																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		206										
68	Тренка с сыром	30														3			6							21			
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	212	0	0	0	0	0	0	21	0	0	
Ужин																													
69	Сельдь с луком репчатым								12								6							68					
32	Картофельное пюре							111								4			20										
25	Чай с сахаром														12												0,6		
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0	0	0	0	111	12	0	0	70	0	0	12	4	6	0	20	0	0	0	0	68	0	0	0,6	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 9																												
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука зернофуфельная (брашна)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (бюджетные)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушен	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Игитив (выпечка-бродяеры I категории потр)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
Завтрак																														
70	Каша рисовая молочная жидкая					23									5	3			150											
36	Кофейный напиток с молоком														12				102										2.4	
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	50	0	0	0	23	0	0	0	0	0	12	0	0	17	3	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2.4
	Итого	50	0	0	0	23	0	0	0	0	0	12	0	0	17	3	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2.4	
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																				
	Итого		0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																														
71	Салат "Рубин"								46				11.8				4													
72	Суп шахтерский со сметаной, с мясом					4		60	20							2						13			6					
73	Жаркое по-домашнему							107	42								5					63								
74	Лимонный напиток											23			15															
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																											
	Итого	0	50	0	0	4	0	167	108	0	0	23	11.8	0	15	2	9	0	0	0	0	76	0	0	6	0	0	0	0	
Полдник																														
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185											
75	Крендель сахарный			39											11	10	0.4	5.4	14											
	Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	10	0.4	5.4	199	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																														
76	Винегрет овощной							30	112								14													
11	Омлет натуральный															3		40	50											
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																												
25	Чай с сахаром														12														0.6	
	Итого	35	0	0	0	0	0	30	112	0	0	0	0	0	12	3	14	40	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день.																													
	Итого за день	85	50	39	0	27	0	197	220	100	0	35	11.8	0	55	18	23.4	45.4	501	0	0	76	0	0	6	0	0.6	2.4		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 10																											
№ рец	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (красная)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушен	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мисо*	Игитса (выпечка-бродячка I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
77	Каша молочная пшеничная жидкая					23									5	3			150										
16	Какао с молоком														12				102										
3	Бутерброд с маслом и сыром	50														5											10.7		
	Итого	50	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	17	8	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	10.7	0	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
78,79	Салат из свежих помидоров и огурцов или салат "Овощная мозаика"								57								3												
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						8	60	22							2						13							
54	Капуста, тушенная с птицей			2					202						4		4						67						
7	Компот из сухофруктов												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	2	0	0	8	60	281	0	0	0	18	0	18	2	7	0	0	0	0	13	67	0	0	0	0	0	
Полдник																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
81	Творожники песочные			29											12	11	1	8		23						3			
	Итого	0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	11	1	8	185	23	0	0	0	0	3	0	0	0	
Ужин																													
82	Тефтели рыбные			8		5			10								5	5	18					58					
41	Картофель отварной							129								6													
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
25	Чай с сахаром														12												0.6		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	8	0	5	0	129	10	0	0	70	0	0	12	6	5	5	18	0	0	0	0	58	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	85	50	39	0	28	8	189	291	100	0	70	18	0	59	27	13	13	455	23	0	13	67	58	3	10.7	0.6	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 11																										
№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная высшей категории	Мука мягкопшеничная (крупчатка)	Крупы (злаки) bobовые	Макаронные изделия группы А	Картофель.*	Овощи, зелень.*	Сок фруктовый (бобовые)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-продукты 1 категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		Завтрак																										
83	Суп молочный с рисовой крупой					18									3	2			180									
2	Кофейный напиток на стуженном молоке														3				34									2.4
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5	0	0	214	0	0	0	0	0	0	10.7	0	2.4
	Итого	50	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	6	7	0	0	214	0	0	0	0	0	0	10.7	0	2.4
		2 завтрак																										
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																										
18	Овощи натуральные соленные или свежие								60																			
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							42	64							2						13			6			
48	Гуляш			1.7					4.7							2						96						
84.85	Горошница или каша перловая рассыпчатая					57										3												
22	Кнесьль из концентрата плодового или ягодного				10										10													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																									
	Итого	0	50	1.7	10	57	0	42	128.7	0	0	0	0	0	10	3	4	0	0	0	0	109	0	0	6	0	0	0
		Подник																										
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185									
86	Булочка "Тарочка" с курагой			50.2									6		6	5	1	7.2	20									
	Итого	0	0	50.2	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6	5	1	7.2	205	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																										
87	Котлеты морковные с джемом (повидлом)			9		13			176			20	11			11		11	31						7			
44	Чай с лимоном											5			12												0.6	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																
	Итого	0	0	9	0	13	0	0	176	0	0	95	11	0	12	11	0	11	31	0	0	0	0	0	7	0	0.6	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	50	50	60.9	10	88	0	42	304.7	100	0	95	17	0	34	26	5	18.2	450	0	0	109	0	0	13	10.7	0.6	2.4

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 12																												
№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыпленок, бройлеры I категории и др.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
Завтрак																														
15	Каша манная молочная жидкая					20										5	3													
16	Какао с молоком														12				102											
17	Бутерброд с джемом (или повидлом)	50	0	0	0	20	0	0	0	0	0	12	0	0	17	3	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	50	0	0	0	20	0	0	0	0	0	12	0	0	17	3	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2 завтрак																														
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																														
78	Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым								56								5													
72	Суп шахтерский со сметаной, с мясом					4		60	20							2						13			6					
88	Тефтели из говядины			13		7		21									7	3				61								
89	Капуста тушеная			2.5				219							5	5														
90	Компот из изюма и кураги											18		14																
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																											
	Итого	0	50	15.5	0	11	0	60	316	0	0	0	18	0	19	7	12	3	0	0	0	74	0	0	6	0	0	0	0	
Полдник																														
8.9	молоко кипяченое																		206											
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													60																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																														
24	Рагу из овощей							109	120							5														
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																												
25	Чай с сахаром														12													0.6		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																		
	Итого	35	0	0	0	0	0	109	120	0	0	70	0	0	12	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	85	50	15.5	0	31	0	169	436	100	0	82	18	60	48	15	12	3	458	0	0	74	0	0	6	0	0.6	0		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 13																											
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно-куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлера I категории постр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
		Завтрак																											
56	Каша "Рябчик"					24									5	3			150										
13	Чай с молоком														12				56										
27	Бутерброд с маслом	50														6												0.6	
	Итого	50	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	17	9	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0.6	0
		2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																											
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8											
91	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы			12				35	19							2.6		2	12				27						
73	Жаркое по-домашнему							107	42								5					63							
55	Компот из плодов консервированных											121			12														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	12	0	0	0	142	110	0	0	121	0	0	12	2.6	9	10	12	0	0	63	27	0	0	0	0	0	0
		Полдник																											
25	Чай с сахаром														12													0.6	
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			33.3		3	0	0	2	0					2	4.9	1	5.5	8					18					
	Итого	0	0	33.3	0	3	0	0	2	0	0	0	0	0	14	4.9	1	5.5	8	0	0	0	0	18	0	0	0	0.6	0
		Ужин																											
93	Запеканка из творога с молоком сгущенным					12									12	5		7	68	159					5				
36	Кофейный напиток с молоком														12				102									2.4	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																	
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	24	5	0	7	170	159	0	0	0	0	5	0	0	2.4	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	50	50	45.3	0	39	0	142	112	100	0	221	0	0	67	21.5	10	22.5	396	159	0	63	27	18	5	0	1.2	2.4	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 14																												
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлера I категории постр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Завтрак																												
116	Суп молочный с пшенной крупой					17									2,6	1,7			153									
94	Яйцо отварное																	40										
16	Какао с молоком														12				102									
27	Бутерброд с маслом	50														6												
	Итого	50	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	14,6	7,7	0	40	255	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																												
18	Овощи натуральные соленные или свежие								60																			
29	Свекольник со сметаной, с мясом							34	74						1	2						13			6			
6	Плов с мясом					45			28							3	3					72						
7	Кисель из концентрата плодового или ягодного				10										10													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																									
	Итого	0	50	0	10	45	0	34	162	0	0	0	0	0	11	5	3	0	0	0	0	85	0	0	6	0	0	0
Полдник																												
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185									
95	Манник со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	30						27			
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	2	8	215	0	0	0	0	0	27	0	0	0
Ужин																												
96	Суфле рыбное			1,6					22							3,6	2,1	24	13					156				
76	Винегрет овощной							30	112									14										
44	Чай с лимоном											5			12												0,6	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																										
	Итого	35	0	1,6	0	0	0	30	134	0	0	5	0	0	12	3,6	16,1	24	13	0	0	0	0	156	0	0	0,6	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	85	50	1,6	10	100	0	64	296	100	0	5	0	0	43,6	19,3	21,1	72	483	0	0	85	0	156	33	0	0,6	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 15																													
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (бобовые)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно-куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлера I категории постр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
51	Макаронные изделия, запеченные с сыром						53									6											13		
36	Кофейный напиток с молоком														12				102										2.4
27	Бутерброд с маслом	50														6													
	Итого	50	0	0	0	0	53	0	0	0	0	0	0	0	12	12	0	0	102	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2.4
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
97	Салат из зеленого горошка с луком репчатым																5												
98	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом птицы					5		60	24.8							2							27			6			
31	Котлеты, биточки, пшеница из говядины	9		5					7								5	5	16			65							
99	Соус сметанный с морковью и луком			0.6					17																				
32	Картофельное пюре							111								1.5										12			
74	Лимонный напиток											23			15	4			20										
ГП	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)		50																										
	Итого	9	50	5.6	0	5	0	171	104.8	0	0	23	0	15	7.5	10	5	36	0	0	0	65	27	0	18	0	0	0	0
Полдник																													
8.9	молоко кипяченое																		206										
ГП	(печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)												60																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			35											14	5		8		114									
25	Чай с сахаром														12												0.6		
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											130																	
	Итого	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	26	5	0	8	0	114	0	0	0	0	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	59	50	40.6	0	5	53	171	104.8	100	0	153	0	60	53	24.5	10	13	344	114	0	65	27	0	18	13	0.6	2.4	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 16																													
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйло куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлера I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
37	Суп молочный "Геркулес"					18									3	2			180										
52	Какао на сгущенном молоке														3				34										
3	Бутерброд с маслом и сыром	50	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	6	5	0	0	214	0	0	0	0	0	0	0	10.7	0	0
	Итого	50	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	6	7	0	0	214	0	0	0	0	0	0	0	10.7	0	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
18	Овощи натуральные соленные или свежие								60																				
101	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом							33	64.4							2						13				6			
102	Зразы рубленные с яйцом	8		5					13								5	15	11			56							
49	Макаронные изделия отварные						48									3													
7	Компот из сухофруктов												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	8	50	5	0	0	48	33	137.4	0	0	0	18	0	14	5	5	15	11	0	0	69	0	0	0	6	0	0	0
Полдник																													
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		206										
ГП	(печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													60															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
69	Сельдь с луком репчатым								12								6							68					
41	Картофель отварной							129								6													
25	Чай с сахаром														12													0.6	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0	0	0	0	129	12	0	0	70	0	0	12	6	6	0	0	0	0	0	0	68	0	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	93	50	5	0	18	48	162	149.4	100	0	70	18	60	32	18	11	15	431	0	0	69	0	68	6	10.7	0.6	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

День 17																												
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлеры I категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Завтрак																												
70	Каша рисовая молочная жидкая					23									5	3			150									
36	Кофейный напиток с молоком														12				102									2.4
27	Бутерброд с маслом	50														6												
	Итого	50	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	17	9	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	2.4
2 завтрак																												
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																												
28	Салат из морской капусты с яйцом								49								4	8										
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					16		40	18							2						13						
103	Картофельная запеканка с мясом							171	41							9		5				63						
22	Кисель из концентрата плодового или ягодного				10										10													
ГП	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)		50																									
	Итого	0	50	0	10	16	0	211	108	0	0	0	0	0	10	11	4	13	0	0	0	76	0	0	0	0	0	0
Полдник																												
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		206									
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)													60														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																												
63	Пудинг творожный с джемом или повидлом					13						20	14		17		4	14		129								
16	Какао с молоком														12													
14	Груша, или банан, или др.)											110																
	Итого	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	130	14	0	29	0	4	14	102	129	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	50	50	0	10	52	0	211	108	100	0	130	14	60	56	20	8	27	560	129	0	76	0	0	0	0	0	2.4

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 18																											
№ рецеп	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (српакма)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (овощные)	Напитки газоминеральные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливосоливленное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (цыплята-бройлеры I категории и др.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
Завтрак																													
1	Суп молочный с макаронными изделиями						16								3	2			180										
25	Чай с сахаром														12													0.6	
3	Бутерброд с маслом и сыром	50														5												10.7	
	Итого	50	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	10.7	0.6	0
2 завтрак																													
ГП	Сок фруктовый (овощной)	0	0	0	0	0	0	0	0	100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																													
71	Салат "Рубин"								46				11.8				4												
104	Суп из овощей со сметаной, с мясом							40	35							2						13				6			
105	Суфле из кур с рисом					5										5		8					129						
32	Картофельное пюре							111								4			20										
33	Напиток из шиповника												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		50																										
	Итого	0	50	0	0	5	0	151	81	0	0	0	29.8	0	14	11	4	8	20	0	0	13	129	0	6	0	0	0	0
Полдник																													
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
106	"Требшок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			36,5								16,3			5	4	1	5	15										
	Итого	0	0	36,5	0	0	0	0	0	0	0	16,3	0	0	5	4	1	5	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																													
107	Суп-уха с рыбой					6		65	20								2,5							61					
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
25	Чай с сахаром														12													0.6	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0	0	6	0	65	20	0	0	70	0	0	12	0	2,5	0	0	0	0	0	0	61	0	0	0,6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	85	50	36,5	0	11	16	216	101	100	0	86,3	29,8	0	46	22	7,5	13	400	0	0	13	129	61	6	10,7	1,2	0	
	Итого за день	85	50	36,5	0	11	16	216	101	100	0	86,3	29,8	0	46	22	7,5	13	400	0	0	13	129	61	6	10,7	1,2	0	

	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											
	Итого за день	95.7	50	44	0	79	0	60	141.9	100	0	191	0	0	52	27.7	14.4	90.4	547	0	0	78	0	0	6	0	0.6	2.4

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

		День 20																											
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (выпечка-бройлеры I категории постр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
		Завтрак																											
77	Каша молочная пшеничная жидкая					23									5	3			150										
16	Какао с молоком														12				102										
27	Бутерброд с маслом	50														6													
	Итого	50	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	17	9	0	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)	0	0	0	0	0	0	0	0	100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																											
112	Салат из соевых (свежих) стручков с луком репчатым								58								3												
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы							100	22							2							27		6				
113	Капуста, тушенная с мясом			2					218						4		4								63				
90	Компот из изюма и кураги												18		14														
ГП	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)		50																										
	Итого	0	50	2	0	0	0	100	298	0	0	0	18	0	18	2	7	0	0	0	0	0	63	27	0	6	0	0	0
		Полдник																											
8.9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		185										
114	Шанежка наливная			44											3.7	3	0.3	2.8								14			
	Итого	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3.7	3	0.3	2.8	185	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0
		Ужин																											
115	Рыба, тушенная в соусе			0.9					44							0.9	5							96	8				
41	Картофель отварной							129								6													
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35																											
44	Чай с лимоном											5			12													0.6	
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											70																	
	Итого	35	0	0.9	0	0	0	129	44	0	0	75	0	0	12	6.9	5	0	0	0	0	0	0	96	8	0	0.6	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												
	Итого за день	85	50	46.9	0	23	0	229	342	100	0	75	18	0	50.7	20.9	12.3	2.8	437	0	0	63	27	96	28	0	0.6	0	

	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соли фруктовые (овощные)	Напитки газированные (готовый напиток)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сладар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйно куриное диетическое	Молоко, кисломол. продукты	Творог, творожные изделия	Колбасные изделия	Мясо*	Птица (мялота-бройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Итого за 20 дней	1570.4	1000	599.9	60	835	242	2917	4221.3	2000	0	2036.3	230.6	420	984.3	428.7	230.6	503.8	9316	819	0	1216	500	750	221	126.9	12.6	24
Итого за 1 день	78.52	50	29.995	3	41.75	12.1	145.85	211.065	100	0	101.815	11.53	21	49.215	21.435	11.53	25.19	465.8	40.95	0	60.8	25	37.5	11.05	6.345	0.63	1.2
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	80	50	29	3	43	12	140	260	100	50	100	11	20	47	21	11	24	450	40	7	62	24	37	11	6.4	0.6	1.2
Процент удовлетворения норм питания	98.15	100.00	103.43	100.00	97.09	100.83	104.18	81.18	100.00	0.00	101.82	104.82	105.00	104.71	102.07	104.82	104.96	103.51	102.38	0.00	98.06	104.17	101.35	100.45	99.14	105.00	100.00
Процент отклонения от рекомендуемых норм питания	-1.85	0.00	3.43	0.00	-2.91	0.83	4.18	-18.82	0.00	-100.00	1.82	4.82	5.00	4.71	2.07	4.82	4.96	3.51	2.38	-100.00	-1.94	4.17	1.35	0.45	-0.86	5.00	0.00

Примечание: * согласно приложения 10 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при формировании меню ведется подсчет норм нетто сырья продуктов питания -картофеля, овощей, фруктов, мяса, птицы, рыбы.

1 - согласно требований приложения 10 СанПиНа 2.4.1.3049-13 допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +-5%.

30	31	32
Кварталы	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	1.1
0	0	0

	6	
0	6	1.1

	Класс-уровень	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	30	31	32
	1.2		
	1.2	0	0
	0	0	0
	0	0	0
	0	0	0
	0	0	0
		6	
	1.2	6	0

30	31	32
Класс-поршок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	1.1
0	0	1.1
0	0	0
0	6	1.1
0	6	1.1

	Класс-параллель	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	30	31	32
	1.2		
	1.2	0	0
	0	0	0
	0	0	0
	0	0	0
	0	0	0
		6	
	1.2	6	0

Класс-подкласс	Соль	Дрожжи хлебопекарные
30	31	32
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	6	

0	6	0
---	---	---

	Класс-подкласс	Соль	Прочие углеводородные
	30	31	32
1.2			
1.2	0	0	0
0	0	0	0
0	0	0	0
0	0	0	0
0	0	0	0
1.2	6	6	0

	Класс-профилик	Соль	Прожити хабитоварные
	30	31	32
	0	0	0
	0	0	0
	0	0	0
			1.1
	0	0	1.1
	0	0	0
		6	
	0	6	1.1

	Курсов-портфолио	Стаж	Другие характеристики
30	31	32	
1.2			
1.2	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	

	6	
1.2	6	0

	Кисло-щелочок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
			1.1
0	0	1.1	
0	0	0	
	6		
0	6	1.1	

Классификатор	Соль	Дрожжи хлебопекарные
30	31	32
1.2		
1.2	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
	6	
1.2	6	0

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	1.1	
0	0	1.1	
0	0	0	
	6		
0	6	1.1	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
1.2			
1.2	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
	6		
1.2	6	0	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	1.1	
0	0	0	
	6		
0	6	1.1	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
1.2			
1.2	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
1.2	6	0	
1.2	6	0	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
	6		
0	6	0	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
1.2			
1.2	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
	6		
1.2	6	0	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
1.2			
1.2	0	0	
	6		
1.2	6	0	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	31
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	1.1	1.1
0	0	0	
	6		
0	6	1.1	

Квартал	Квартал	Квартал	Квартал
30	31	32	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	0	
0	0	1.1	
0	0	1.1	
0	0	0	

	6	
0	6	1.1

Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
30	31	32
1.2		
1.2	0	0
0	0	0
0	0	0
		1.1
0	0	1.1
0	0	0
	6	
1.2	6	1.1

Кисло-протиток	Соль	Дрожжи хлебопекарные
30	31	32
12	120	9.9
0.6	6	0.495
0.6	6	0.5
100.00	100.00	99.00
0.00	0.00	-1.00

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 1							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6.68	7.33	21.85	179.00	1.17	1
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	1.80	2.10	18.80	101.30	0.21	2
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	12.98	16.35	65.31	459.22	1.45	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Маринад овощной	60	0.93	6.03	6.20	86.60	2.69	4
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/8	2.94	4.09	6.86	88.49	15.54	5
Плов с мясом	180	12.24	13.70	31.67	298.97	2.16	6
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	684	19.31	24.42	91.43	682.06	20.75	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Пирожок, печеный из сдобного теста с овощным фаршем	70	4.51	5.04	28.47	189.00	14.00	10
Итого	250	9.73	10.74	35.67	295.20	15.26	
Ужин							
Омлет натуральный	90	6.24	7.67	2.67	103.00	0.65	11
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	2.50	0.08	4.17	27.50	5.00	12
Чай с молоком	180	1.57	1.79	14.61	80.00	0.73	13
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	455	13.51	10.29	48.16	340.26	16.42	
		Б	Ж	У	Эиц	С	
Итого за первый день		55.73	61.90	250.67	1822.74	55.88	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		103.20	103.17	96.04	101.26	111.76	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 2							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6.22	7.14	25.94	191.00	1.95	15
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с джемом (или повидлом)	50/12	2.50	0.40	32.40	143.20	0.06	17
Итого	442	11.02	10.98	75.23	441.92	3.34	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	18
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	206/10	6.45	6.62	14.52	160.00	10.60	19
Суфле рыбное	90	11.57	4.19	2.44	93.75	0.53	20
Рис отварной с овощами	130	3.35	6.07	22.19	183.73	5.16	21
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	33.93	131.00	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	746	24.65	17.54	99.28	692.88	22.29	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Сушка на сметане	70	6.17	9.48	37.63	278.00	0.18	23
Итого	250	11.39	15.18	44.83	384.20	1.44	
Ужин							
Рагу из овощей	250	3.98	3.41	20.03	136.96	23.23	24
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	535	7.06	4.04	55.77	300.57	30.26	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за второй день		54.32	47.84	285.21	1865.57	59.33	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		100.59	79.73	109.28	103.64	118.66	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 3							
Завтрак							
Суп молочный с пшенной крупой	200	7.21	7.77	23.79	193.00	1.17	26
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	10.01	12.46	60.45	393.13	1.17	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	60	1.43	5.46	0.60	78.00	1.59	28
Свекольник со сметаной, с мясом	206/5	4.63	4.98	9.82	113.33	6.78	29
Соус сметанный натуральный	25	0.73	8.02	2.39	82.00	0.10	30
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	9.30	11.16	8.71	172.48	0.88	31
Картофельное пюре	130	2.40	4.53	15.66	112.95	13.23	32
Напиток из плодов шиповника	180	0.29	0.13	17.51	72.00	59.00	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	736	21.58	34.88	79.39	746.76	81.58	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка домашняя	70	4.20	5.60	20.30	165.30	0.27	34
Итого	250	9.42	11.30	27.50	271.50	1.53	
Ужин							
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150/23	14.19	17.50	37.52	364.39	0.42	35
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	453	17.09	21.40	64.37	521.09	11.79	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за третий день		58.30	80.14	241.81	1978.48	98.07	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		107.96	133.57	92.65	109.92	196.14	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 4							
Завтрак							
Суп молочный "Геркулес"	200	7.12	8.23	21.70	188.00	1.17	37
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	13.92	18.59	63.25	474.64	2.57	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Полевой"	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	38
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	206/8	6.85	5.37	13.42	146.67	7.17	39
Птица отварная	90	7.12	4.59	0.00	70.88	0.00	40
Картофель отварной	130	2.88	6.65	20.15	161.97	12.00	41
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	724	20.53	17.27	81.77	595.92	25.53	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Рыба по-польски	120	11.76	8.23	42.00	289.11	0.52	42
Морковь припущенная	150/2	2.11	4.94	11.37	100.00	2.22	43
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с лимоном	180	0.04	0.00	12.13	50.00	2.00	44
Итого	487	16.71	13.52	82.37	521.71	4.74	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за четвертый день		58.96	58.21	271.20	1910.56	36.24	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109.19	97.02	103.91	106.14	72.48	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 5							
Завтрак							
Каша "Дружба"	200	6.46	7.45	30.19	212.00	1.95	45
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	11.76	15.64	71.88	473.67	3.28	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком	60	1.00	5.07	3.03	57.00	2.85	46
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	4.50	4.83	8.90	108.33	8.85	47
Гуляш	57/23	7.77	10.70	1.68	153.26	0.19	48
Макаронные изделия отварные	140	4.86	4.28	29.89	173.60	0.00	49
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	33.93	131.00	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	744	20.93	25.48	102.13	739.19	11.89	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	20.87	17.36	47.00	427.76	0.38	50
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	125	0.50	0.50	12.30	58.95	12.55	14
Итого	475	21.37	17.86	71.28	534.71	12.93	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятый день		61.86	67.81	289.10	2065.86	31.50	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		114.56	113.02	110.77	114.77	63.00	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 6							
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	7.88	8.83	35.85	259.00	0.19	51
Какао на сгущенном молоке	180	2.00	3.07	21.98	123.55	0.34	52
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	386	12.68	16.59	82.51	534.68	0.53	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	18
Суп картофельный с клецками, с мясом	200/8	4.97	4.30	12.27	120.00	4.08	53
Капуста, тушенная с птицей	210	7.35	8.96	11.41	155.68	25.97	54
Компот из плодов консервированных	180	0.24	0.00	38.76	150.36	2.40	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	708	15.84	13.92	88.64	550.44	38.45	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Каша "Рябчик"	200	6.64	7.54	27.61	203.00	1.95	56
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	485	9.72	8.17	63.35	366.61	8.98	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за шестой день		46.04	47.51	278.31	1770.02	51.36	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		85.26	79.18	106.63	98.33	102.72	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 7							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.02	7.76	28.41	209.00	1.95	57
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	9.82	12.45	65.07	409.13	1.95	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из свеклы с чесноком	60	1.03	5.05	5.58	72.00	5.01	58
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/8	6.97	3.15	17.12	116.67	4.58	59
Гренки из пшеничного хлеба	25	3.00	0.30	17.00	87.90	0.00	60
Картофельная запеканка с печенью	200/4	10.81	8.61	24.86	224.44	4.79	61
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	727	25.01	17.71	111.26	709.01	14.74	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка дорожная	70	5.19	8.23	34.79	248.50	5.71	62
Итого	250	10.41	13.93	41.99	354.70	6.97	
Ужин							
Пудинг творожный с джемом или повидлом	170/20	20.00	16.54	52.12	437.41	0.37	63
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	110	0.44	0.44	10.83	51.87	11.05	14
Итого	480	22.94	20.48	79.96	598.82	12.75	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за седьмой день		68.38	64.67	308.38	2117.66	38.41	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		126.63	107.78	118.15	117.65	76.82	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание							
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак							
Суп молочный с ячневой крупой	200	6.53	7.33	19.73	170.00	1.17	64
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	13.33	17.69	61.28	456.64	2.57	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Полевой"	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	65
Свекольник со сметаной, с мясом	206/5	4.63	4.98	9.82	113.33	6.78	29
Голубцы ленивые	100	12.35	10.40	16.19	210.00	6.35	66
Соус сметанный натуральный	25	0.73	8.02	2.39	82.00	0.10	30
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	50	2.50	0.08	4.17	27.50	5.00	67
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	33.93	131.00	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	696	23.49	24.14	92.70	688.23	24.23	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Гренка с сыром	50	7.09	6.33	15.04	146.00	0.22	68
Итого	250	12.89	12.66	23.04	264.00	1.62	
Ужин							
Сельдь с луком репчатым	85	11.73	11.46	1.02	155.27	1.25	69
Картофельное пюре	130	2.40	4.53	15.66	112.95	13.23	32
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	500	17.21	16.62	52.42	431.83	21.51	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за восьмой день		67.12	71.21	239.54	1886.70	51.93	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124.30	118.68	91.78	104.82	103.86	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 9							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5.77	7.17	28.81	201.00	1.95	70
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Бутерброд с джемом (или повидлом)	50/12	2.50	0.40	32.40	143.20	0.06	17
Итого	442	10.77	11.07	78.22	453.74	3.34	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Рубин"	60	1.06	4.04	11.92	88.00	4.28	71
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	3.32	4.83	15.74	11.50	6.30	72
Жаркое по-домашнему	200	12.41	11.34	16.90	225.00	9.31	73
Лимонный напиток	180	0.21	0.02	16.66	68.00	9.20	74
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	704	19.80	20.83	85.92	508.50	29.09	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Крендель сахарный	70	6.20	8.60	33.60	221.10	0.20	75
Итого	250	11.42	14.30	40.80	327.30	1.46	
Ужин							
Винегрет овощной	150	2.57	15.20	12.20	195.00	13.37	76
Омлет натуральный	90	6.24	7.67	2.67	103.00	0.65	11
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Итого	455	11.61	23.22	43.72	428.60	14.02	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за девятый день		53.80	69.52	258.76	1764.14	49.91	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		99.63	115.87	99.14	98.01	99.82	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 10							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6.68	7.22	27.55	200.00	1.95	77
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	13.48	17.58	69.10	486.64	3.35	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов или салат "Овощная мозайка"	60	0.57	3.08	1.85	38.27	8.00	78.79
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200/8	5.05	3.08	13.80	118.33	6.67	80
Капуста, тушенная с птицей	210	7.35	8.96	11.41	155.68	25.97	54
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	708	16.17	15.72	73.76	520.28	41.00	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Творожники песочные	70	7.50	14.20	30.90	282.00	0.03	81
Итого	250	12.72	19.90	38.10	388.20	1.29	
Ужин							
Тефтели рыбные	90	9.54	6.75	20.34	180.00	1.67	82
Картофель отварной	130	2.50	5.76	17.46	140.37	10.40	41
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	505	15.12	13.14	73.54	483.98	19.10	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за десятый день		57.69	66.44	264.60	1925.10	66.74	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		106.83	110.73	101.38	106.95	133.48	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 11							
Завтрак							
Суп молочный с рисовой крупой	200	6.19	7.30	23.81	185.00	1.17	83
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	1.80	2.10	18.80	101.30	0.21	2
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	12.49	16.32	67.27	465.22	1.45	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	18
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/8	2.94	4.09	6.86	88.49	15.54	5
Гуляш	57/23	7.77	10.70	1.68	153.26	0.19	48
Горошница или каша перловая рассыпчатая	120	9.60	33.75	24.60	190.80	0.00	84.85
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	33.93	131.00	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	724	23.59	49.20	93.27	687.95	21.73	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Булочка "Тарочка" с курагой	70	6.31	5.66	33.92	177.01	0.34	86
Итого	250	11.53	11.36	41.12	283.21	1.60	
Ужин							
Котлеты морковные с джемом (повидлом)	200/20	7.54	12.26	47.13	332.22	3.93	87
Чай с лимоном	180	0.04	0.00	12.13	50.00	2.00	44
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	470	7.86	12.54	66.15	415.23	12.96	
Итого за одиннадцатый день		55.67	89.52	277.91	1897.61	39.74	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		103.09	149.20	106.48	105.42	79.48	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 12							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6.22	7.14	25.94	191.00	1.95	15
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с джемом (или повидлом)	50/12	2.50	0.40	32.40	143.20	0.06	17
Итого	442	11.02	10.98	75.23	441.92	3.34	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.57	3.08	1.85	38.27	8.00	78
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	3.32	4.83	15.74	11.50	6.30	72
Тефтели из говядины	80	12.72	12.28	15.31	222.67	1.60	88
Капуста тушеная	180	3.52	3.49	12.96	106.28	28.48	89
Компот из изюма и кураги	180	0.63	0.00	24.86	101.00	0.36	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	764	23.56	24.28	95.42	595.72	44.74	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Рагу из овощей	250	3.98	3.41	20.03	136.96	23.23	24
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	535	7.06	4.04	55.77	300.57	30.26	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за двенадцатый день		49.44	48.13	270.23	1656.50	81.74	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		91.56	80.22	103.54	92.03	163.48	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 13							
Завтрак							
Каша "Рябчик"	200	6.64	7.54	27.61	203.00	1.95	56
Чай с молоком	180	1.57	1.79	14.61	80.00	0.73	13
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	11.01	14.02	66.90	435.13	2.68	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	60	1.43	5.46	0.60	78.00	1.59	28
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	200/10	6.75	4.67	12.62	135.00	4.08	91
Жаркое по-домашнему	200	18.75	11.34	16.90	225.00	9.31	73
Компот из плодов консервированных	180	31.25	0.00	38.76	150.36	2.40	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	700	4.67	22.07	93.58	704.36	17.38	
Полдник2							
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	70	7.53	7.41	29.42	185.30	0.30	92
Итого	250	7.53	7.41	41.40	233.30	0.30	
Ужин							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	21.12	21.68	33.01	373.36	0.54	93
Кофейный напиток с молоком	180	3.34	3.50	17.01	110.00	1.33	36
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	100	0.40	0.40	9.84	47.16	10.04	14
Итого	476	24.86	25.58	59.86	530.52	11.91	
Итого за тринадцатый день		48.27	69.18	271.84	1949.31	34.27	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		89.38	115.30	104.15	108.30	68.54	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 14							
Завтрак							
Суп молочный с пшенной крупой	170	6.13	6.60	20.22	164.05	0.99	116
Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.00	94
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	446	16.33	19.33	62.09	486.90	2.32	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	18
Свекольник со сметаной, с мясом	206/8	4.63	4.98	9.82	113.33	6.78	29
Плов с мясом	180	12.24	13.70	31.67	298.97	2.16	6
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	684	20.55	19.34	89.69	628.70	15.30	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Манник со сгущенным молоком	60/30	7.48	13.45	42.07	339.60	0.52	95
Итого	270	12.70	19.15	49.27	445.80	1.78	
Ужин							
Суфле рыбное	120	15.43	5.59	3.25	125.00	0.70	96
Винегрет овощной	150	2.57	15.20	12.20	195.00	13.37	76
Чай с лимоном	180	0.04	0.00	12.13	50.00	2.00	44
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Итого	485	20.84	21.14	44.45	452.60	16.07	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за четырнадцатый день		70.62	79.06	255.60	2060.00	37.47	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		130.78	131.77	97.93	114.44	74.94	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 15							
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	7.88	8.83	35.85	259.00	0.19	51
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	386	13.18	17.02	77.54	520.67	1.52	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым	60	2.28	4.99	7.66	86.40	2.11	97
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом птицы	206/10	6.82	5.33	13.42	146.67	7.17	98
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	9.30	11.16	8.71	172.48	0.88	31
Соус сметанный с морковью и луком	30	0.56	4.44	2.64	49.50	0.75	99
Картофельное пюре	130	2.40	4.53	15.66	112.95	13.23	32
Лимонный напиток	180	0.21	0.02	16.66	68.00	9.20	74
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	746	24.37	31.07	89.45	752.00	33.34	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Вареники ленивые с маслом сливочным	150/5	15.00	14.53	39.52	340.79	0.28	100
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	130	0.52	0.52	12.80	61.30	13.06	14
Итого	465	15.52	15.05	64.30	450.09	13.34	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятнадцатый день		60.87	71.97	275.10	2041.05	51.60	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		112.72	119.95	105.40	113.39	103.20	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 16							
Завтрак							
Суп молочный "Геркулес"	200	7.12	8.23	21.70	188.00	1.17	37
Какао на сгущенном молоке	180	2.00	3.07	21.98	123.55	0.34	52
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	13.62	18.22	68.34	490.47	1.58	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0.48	0.06	1.50	8.40	6.00	18
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	206/8	8.27	5.47	10.97	146.67	6.62	101
Зразы рубленные с яйцом	80	12.04	8.40	5.08	142.67	1.47	102
Макаронные изделия отварные	140	4.86	4.28	29.89	173.60	0.00	49
Компот из сухофруктов	180	0.40	0.00	22.00	92.00	0.36	7
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	724	28.85	18.81	94.14	679.34	14.45	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Сельдь с луком репчатым	85	11.73	11.46	1.02	155.27	1.25	69
Картофель отварной	130	2.50	5.76	17.46	140.37	10.40	41
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	500	17.31	17.85	54.22	459.25	18.68	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за шестнадцатый день		67.58	63.71	260.51	1947.35	38.11	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		125.15	106.18	99.81	108.19	76.22	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 17							
Завтрак							
Каша рисовая молочная жидкая	200	5.77	7.17	28.81	201.00	1.95	70
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	11.07	15.36	70.50	462.67	3.28	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом	60	1.43	5.46	0.60	78.00	1.59	28
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/8	6.97	3.15	17.12	116.67	4.58	59
Картофельная запеканка с мясом	200/4	10.30	11.62	24.89	245.49	3.20	103
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0.00	0.00	33.93	131.00	0.00	22
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	722	21.50	20.83	101.24	687.16	9.37	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	200	5.80	6.33	8.00	118.00	1.40	8.9
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, или др.)	60	1.80	2.40	25.71	154.29	0.00	ГП
Итого	260	7.60	8.73	33.71	272.29	1.40	
Ужин							
Пудинг творожный с джемом или повидлом	170/20	20.00	16.54	52.12	437.41	0.37	63
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	110	0.44	0.44	10.83	51.87	11.05	14
Итого	480	22.74	20.42	79.84	597.00	12.75	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за семнадцатый день		63.11	65.44	295.39	2065.12	28.80	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		116.87	109.07	113.18	114.73	57.60	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Возрастная категория: 3-7 лет, 12 часовое пребывание							
Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 18							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6.68	7.33	21.85	179.00	1.17	1
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	4.50	6.92	24.66	178.92	0.07	3
Итого	445	11.18	14.25	58.49	405.92	1.24	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат "Рубин"	60	1.06	4.04	11.92	88.00	4.28	71
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	4.42	4.85	7.45	101.67	8.73	104
Суфле из кур с рисом	70/4	7.01	9.43	2.90	142.50	0.08	105
Картофельное пюре	130	2.40	4.53	15.66	112.95	13.23	32
Напиток из плодов шиповника	180	0.29	0.13	17.51	72.00	59.00	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	708	17.98	23.58	80.14	633.12	85.32	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	70	4.50	3.57	33.78	198.33	0.22	106
Итого	250	9.72	9.27	40.98	304.53	1.48	
Ужин							
Суп-уха с рыбой	250	9.51	3.24	19.65	137.50	7.38	107
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	535	12.59	3.87	55.39	301.11	14.41	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за восемнадцатый день		51.67	51.07	245.10	1690.68	104.45	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		95.69	85.12	93.91	93.93	208.90	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 19							
Завтрак							
Каша манная молочная жидкая	200	6.22	7.14	25.94	191.00	1.95	15
Кофейный напиток с молоком	180	2.50	3.50	17.01	109.54	1.33	36
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	11.52	15.33	67.63	452.67	3.28	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком	60	1.00	5.07	3.03	57.00	2.85	46
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	3.27	4.09	16.75	110.11	6.57	108
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	9.30	11.16	8.71	172.48	0.88	31
Соус красный основной	40	0.33	1.28	1.89	19.43	0.55	109
Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)	120	6.80	6.30	5.90	205.20	0.00	110.85
Компот из плодов консервированных	180	0.24	0.00	38.76	150.36	2.40	55
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	744	23.74	28.50	99.74	830.58	13.25	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Крендель сахарный	70	6.20	8.60	33.60	221.10	0.20	75
Итого	250	11.42	14.30	40.80	327.30	1.46	
Ужин							
Омлет с зеленым горошком	200	13.14	17.40	7.41	235.71	5.04	111
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	11.98	48.00	0.00	25
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	485	16.22	18.03	43.15	399.32	12.07	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за девятнадцатый день		63.10	76.26	261.42	2055.87	32.06	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		116.85	127.10	100.16	114.22	64.12	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

²- согласно требований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
День 20							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6.68	7.22	27.55	200.00	1.95	77
Какао с молоком	180	2.30	3.44	16.89	107.72	1.33	16
Бутерброд с маслом	50/6	2.80	4.69	24.68	152.13	0.00	27
Итого	436	11.78	15.35	69.12	459.85	3.28	
2 завтрак							
Сок фруктовый (овощной)	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	ГП
Итого	100	0.20	0.10	10.10	46.00	2.00	
Обед							
Салат из соленых (свежих) огурцов с луком репчатым	60	1.46	3.08	4.29	50.00	5.80	112
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	206/10	6.45	6.62	14.52	160.00	10.60	19
Капуста, тушенная с мясом	220	9.66	8.19	12.72	174.00	28.54	113
Компот из изюма и кураги	180	0.63	0.00	24.86	101.00	0.36	90
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	2.80	0.60	24.70	116.00	0.00	ГП
Итого	726	21.00	18.49	81.09	601.00	45.30	
Полдник2							
Кисломолочный напиток или молоко кипяченое	180	5.22	5.70	7.20	106.20	1.26	8.9
Шанежка наливная	70	5.32	4.76	32.48	194.60	0.00	114
Итого	250	10.54	10.46	39.68	300.80	1.26	
Ужин							
Рыба, тушенная в соусе	80/30	10.00	12.30	2.60	161.10	1.61	115
Картофель отварной	130	2.50	5.76	17.46	140.37	10.40	41
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	2.80	0.35	16.87	82.60	0.00	ГП
Чай с лимоном	180	0.04	0.00	12.13	50.00	2.00	44
Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.) ¹	70	0.28	0.28	6.89	33.01	7.03	14
Итого	545	15.62	18.69	55.95	467.08	21.04	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за двадцатый день		59.14	63.09	255.94	1874.73	72.88	
Суточная потребность		54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109.52	105.15	98.06	104.15	145.76	

Примечание: ГП - готовый продукт.

¹ - расчет содержания пищевых веществ, калорийности и микронутриентов произведен с учетом отходов.

При поступлении на предприятие других видов фруктов-можно производить их замену.

² - согласно тербований п 15.11 СанПиНа 2.4.1.3049-13 при 12 часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 6 гр.

питания детей 3-7 лет					
	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
	Б	Ж	У		
Итого за 20 дней	1171.67	1312.68	5356.62	38345.05	1060.49
Итого за 1 дней	58.58	65.63	267.83	1917.25	53.02
Суточная потребность	54.00	60.00	261.00	1800.00	50.00
Процент удовлетворения суточной потребности	108.49	109.39	102.62	106.51	106.05
Процент отклонения от расчетных данных*	8.49	9.39	2.62	6.51	6.05

* - Согласно приложения 10 СанПиНа 2.4.13049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" допустимы отклонения от химического состава $\pm 10\%$.

86	107.5
72	90
82	102.5
72	90
96	120
71	88.75
87	108.75
45	56.25
59	73.75
50	62.5
54	67.5
48	60
	0
5	6.25
140	175
	0
80	100
86	107.5
92	115
100	125
	0
10	12.5
11	13.75
10	12.5
2	2.5
8	10
2	2.5
200	250

20
150
20
136
36
5
197
3
200

75	44.118
3	1.7647
43	25.294
43	25.294
9	5.2941
3	1.7647
31	18.235
9	5.2941
2	1.1765
43	25.294
85	50

53 35.333

30 26.667

318	212
150	100
6	4
12	8
168	112
150	100
150	100

180	160
88	78.222
2	1.7778
90	80
	0

75	93.75
82	102.5
96	120
78	97.5
	0
23	28.75
24	30
	0
6	7.5
7	8.75
1/4 шт.	#####
8	10
	0
2.5	3.125
80	100
80	100

147
125
142
125
162
122
154
78
102
88
94
83
10
6
18
3
101
80
80

24	21
144	126
6	5.25
2	1.75
	0
13	11.375
13	11.375
6	5.25
2	1.75
2	1.75
16	14
80	70

45	39
270	234
125	108.33
3	2.6
	0
24	20.8
24	20.8
12	10.4
5	4.3333
3	2.6
30	26
150	130

121	110.48
3	2.7391
3	2.7391
	0
8	7.3043
8	7.3043
8	7.3043
1.5	1.3696
3	2.7391
115	105

17	37.778
18	40
19	42.222
20	44.444
12	26.667
	0
10	22.222
10	22.222
8	17.778
7	15.556
9	20
5	11.111
4	8.8889
45	100
12	26.667
8	17.778
8	17.778
4	8.8889
45	100

22	33
17	25.5
13	19.5
44	66
27	40.5
	0
22	33
22	33
18	27
16	24
20	30
11	16.5
9	13.5
100	150
27	40.5
18	27
18	27
9	13.5
100	150

149	109.27
149	109.27
149	109.27
149	109.27
144	105.6
7	5.1333
150	110

108	88.364
133	108.82
	0
208	170.18
4	3.2727
4	3.2727
	0
8	6.5455
9	7.3636
11	9
1.8	1.4727
4	3.2727
158	129.27
220	180

70	67.2
86	82.56
1.5	1.44
	0
275	264
3	2.88
5	4.8
	0
16	15.36
17	16.32
17	16.32
3	2.88
5	4.8
209	200.64
250	240

27	23.4
47	40.733

56
56
6

50	43.333
57	49.4
30	26
	0
27	23.4
30	26
24	20.8
	0
17	14.733
20	17.333
14	12.133
20	17.333
41	35.533
27	23.4
27	23.4
14	12.133
150	130

28
140

0.87
1.0633

121	110
62	56.364
	0
	0
	0
106	96.364
114	103.64
123	111.82
134	121.82

80	75
80	75
80	75
80	75
70	65.625
	0
89	83.438
89	83.438
76	71.25

2	1.8182
	0
21	19.091
23	20.909
12	10.909
4	3.6364
1	0.9091
125	113.64
165	150

13	12.188
12	11.25
4	3.75
160	150

85	110.5
85	110.5
85	110.5
85	110.5
15	19.5
14	18.2
3	3.9
100	130

0.52

0.3033

55
59
43
2
3
3
50

50	45.833
53	48.583
39	35.75
18	16.5
4	3.6667
60	55

44	35.2
54	43.2
6	4.8
14	11.2
6	4.8
9	7.2
2	1.6
3	2.4
60	48
56	44.8
16	12.8
111	88.8

226
241
2.5
170
2.5

109
109
61
61
80

4	3.2
100	80
100	80

38	17.1
40	18
42	18.9
44	19.8
27	12.15
	0
22	9.9
22	9.9
18	8.1
16	7.2
20	9
11	4.95
9	4.05
100	45

55	33.478
4	2.4348
115	70

1.51	10.13
0.6795	4.5585

0.68	4.56
0.9067	6.08

9.2	3.61
5.6	2.1974

5.6	2.19
9.6	3.7543

8	6
8	6
8	6
150	112.5
20	15
136	102
35	26.25
5	3.75
197	147.75
3	2.25
200	150

3.8	3.4	23.2	139
5.32	4.76	32.48	194.6

160	19.2
160	19.2
	0

100	12
100	12
100	12
100	12
40	4.8
	0
50	6
50	6
40	4.8
20	2.4
9	1.08
3	0.36
6	0.72
800	96

38
3
176

19	31.667
19	31.667
	0
12	20
12	20
12	20
12	20
5	8.3333
	0
6	10
6	10
5	8.3333
1	1.6667
1	1.6667
0.4	0.6667
0.7	1.1667
96	160
120	200

23
15
113
180

0.21	0.02
0.175	0.0167

135	99
5	3.6667
16	11.733
5	3.6667
24	17.6
170	124.67
4	2.9333
3	2.2
150	110

129	148.85
129	148.85
129	148.85
129	148.85
125	144.23
6	6.9231
130	150

111	128
111	128
111	128
111	128
20	23
19	22

98
83
94
83
109
81
99

4	5
130	150
2	2
80	60
80	60
4	3
60	45
1/5 шт.	#####
23	28
4	5
126	151
100	120
100	120

52
67
57
62
55
14
4
14
8
4
6
83
4
70
70

92	112.44
114	139.33
53	64.778
	0
140	171.11
140	171.11
140	171.11
140	171.11
136	166.22
	0
24	29.333
24	29.333
10	12.222
2	2.4444
19	23.222
2	2.4444
4	4.8889

3	3.6667
212	259.11
180	220
180	220
3	3.6667

84	49.412
80	47.059
73	42.941

49	53.667
49	53.667
47	51.476
1.9	2.081
	0
2.5	2.7381
2.7	2.9571
	0
239	261.76
4	4.381
4	4.381
	0
8.8	9.6381
9.3	10.186
13	14.238
2	2.1905
4	4.381
180	197.14
210	230

175	157.5
182	163.8
156	140.4
161	144.9
86	77.4
8	7.2
	0
10	9
10	9
2	1.8

10	9
11	9.9
11	9.9
1.3	1.17
1.3	1.17
20	18
115	103.5
2	1.8
100	90
100	90

158	189.6
4	4.8
4	4.8
	0
10	12
10	12
10	12
2	2.4
4	4.8
150	180

190
5
5
12
12
12
12
2.5
5
180

160	138.67
160	138.67
2	1.7333

150	130
2	1.7333
150/2	#####

3	2.5
6	5
8	6.6667
27	22.5
38	31.667
80	66.667
60	50

86	77.4
69	62.1
	0
142	127.8
153	137.7
165	148.5
179	161.1
14	12.6

5	4.5
1	0.9
	0
36	32.4
39	35.1
40	36
160	144
200	180

65	53.182
65	53.182
6	4.9091
3	2.4545
	0
3.8	3.1091
4	3.2727

	0
239	195.55
4	3.2727
4	3.2727
	0
8.8	7.2
9.3	7.6091
13	10.636
2	1.6364
4	3.2727
180	147.27
220	180

57	66.5
57	66.5
2	2.3333
	0
3	3.5
3	3.5
40	46.667
149	173.83
3	3.5
3	3.5
	0
5	5.8333
5	5.8333
9	10.5
1.6	1.8667

3	3.5
140	163.33
180	210

80	114.29
78	111.43
117	167.14

1.36	0.46	18.9	86.4
0.952	0.322	13.23	60.48

162	121.5
168	126
144	108
148	111
7	5.25

34	25.5
22	16.5
12	9
41	30.75
130	97.5
120	90

1.15

0.575

80	148.57
78	144.86
117	217.29

1.7	0.58	23.63	108
1.77	0.60	24.58	112.32

180

153

			20	17
			20	17
			2	1.7
			3	2.55
			200	170
5.22	4.5	8.69	97.26	2.35
5.80	5.00	9.66	108.07	2.61

15
112.5
15
102
27
3.75
147.75
2.25
150

40	30
40	30
40	30
40	30
16	12
16	12
16	12
16	12
	0
7	5.25
7	5.25
8	6
2	1.5
140	105
200	150

2.4	1.8
2.4	1.8
1.6	1.2
250	187.5
140	105

25 30

74 92.122

1.3	1.56
1.3	1.56
1.8	2.16
25	30

63	78.429
68	84.653
60	74.694
120	149.39
89	110.8
109	135.69
56	69.714

183.75
 156.25
 177.5
 156.25
 202.5
 152.5
 192.5
 97.5
 127.5
 110
 117.5
 103.75
 12.5
 7.5
 22.5
 3.75
 126.25
 100
 100

126	105
36	30
14	11.667
1.8	1.5
1.4	1.1667
180	150

1.36	0.46	18.9	86.4	9
1.632	0.552	22.68	103.68	10.8

111	85.385
111	85.385
111	85.385
111	85.385
20	15.385
19	14.615
4	3.0769
130	100

9	7.7143
35	30
26	22.286
7	6
3	2.5714
35	30

149	99.333
149	99.333
149	99.333
149	99.333
144	96
7	4.6667
150	100

149	158.93
149	158.93
149	158.93
149	158.93
144	153.6
7	7.4667
150	160

112	102.67
90	82.5
	0
113	103.58
122	111.83
131	120.08
142	130.17
12	11
4	3.6667
0.7	0.6417
	0

29	26.583
31	28.417
52	47.667
128	117.33
180	165

92	105.14
114	130.29
2	2.2857
2	2.2857
	0
2	2.2857
2	2.2857
0.6	0.6857
1.5	1.7143
50	57.143
20	22.857

47	39.167
10	8.3333
4	3.3333
60	50

	<table border="1"><tr><td>57</td></tr></table>	57	38
57			
80	<table border="1"><tr><td>60</td></tr></table>	60	40
60			
80	<table border="1"><tr><td>45</td></tr></table>	45	30
45			
8.5714	<table border="1"><tr><td>10</td></tr></table>	10	6.6667
10			

77	70.583
46	42.167
10	9.1667
5	4.5833

40
200

1.5	1
5	3.3333
0.72	0.48
60	40

60	55
----	----

4.15	4.49	59	2.38
5.0722	5.4878	72.111	2.9089

151	120.8
77	61.6
94	75.2
50	40

74	69.889
80	75.556
94	88.778
78	73.667
52	49.111
40	37.778
10	9.4444
	0
26	24.556

109	128.82
109	128.82
109	128.82
109	128.82
106	125.27
5	5.9091
110	130

26	24.556
2	1.8889
19	17.944
	0
155	146.39
155	146.39
155	146.39
155	146.39
150	141.67
2	1.8889
4	3.7778
212	200.22
180	170
3	2.8333

87	50.75
60	35
12	7
3	1.75
60	35

4.06	2.06	46	5.8
2.3683	1.2017	26.833	3.3833

66
70.8
51.6
2.4
3.6
3.6
60

66	52.8
80	64
4	3.2
40	32
200	160

199.41
212.65
2.2059
150
2.2059

40	23.333
96	56
115	67.083
5	2.9167
120	70

99.917
99.917
55.917
55.917
73.333

3.9	5.5	24.6	166.5	0
2.275	3.2083	14.35	97.125	0

17	22.667
18	24
19	25.333
20	26.667
12	16
	0
12.6	16.8
13.4	17.867
10	13.333
8	10.667
7	9.3333
8	10.667
5	6.6667
4	5.3333
45	60

7.84	130	5.87
3.528	58.5	2.6415

3.53	58.5	2.64
4.7067	78	3.52

23.58	182.85	0
14.353	111.3	0

14.35	111.3	0
24.6	190.8	0

33	56.571
2	3.4286
70	120

38	15.833
23	9.5833
38	15.833
23	9.5833
10	4.1667
5	2.0833
60	25

0

92	76.667
114	95
	0
	0
186	155
200	166.67
216	180
234	195
136	113.33
	0
24	20
24	20
10	8.3333
2	1.6667
	0
2	1.6667
4	3.3333
3	2.5
212	176.67
180	150
180	150
3	2.5

29	58
31	62
23	46
3	6
3	6
2	4
30	60

113	150.67
10	13.333
11	14.667
22	29.333
5	6.6667
5	6.6667
177	236

0
0

30	42
2	2.8
2	2.8
1	1.4
1	1.4

13	18.2
48	67.2
10	14
1.5	2.1
0.5	0.7
12	16.8
1	1.4
0.2	0.28
50	70

34.2 28.5
2.7 2.25
158.4 132

20	25
158	197.5
6	7.5
160	200

24	16.8
190	133
10	7
200	140

19.167
12.5
94.167
150

15.66	68	9.2
13.05	56.667	7.6667

140	121.33
10	8.6667
12	10.4
37	32.067
10	8.6667
5	4.3333
5	4.3333
5	4.3333
5	4.3333
150	130

121	158.23
9	11.769
10	13.077
32	41.846
9	11.769
4	5.2308
4	5.2308
4	5.2308
4	5.2308
130	170

77	46.2
84	50.4
50	30
50	30
	0

126
106.71
120.86
106.71
140.14
104.14
127.29

73	85.167
10	11.667
5	5.8333
60	70

60
11
5
74

66.857
86.143
73.286
79.714
70.714
18
5.1429

18
10.286
5.1429
7.7143
106.71
5.1429
90
90

112	137
90	110
	0
85	104
85	104
85	104
85	104
10	12
4	5
0.7	1
	0
23	28
23	28
52	64
128	156
180	220

95	116.11
	0
	0
186	227.33
200	244.44
216	264
234	286
	0

47	31.333
10	6.6667
4	2.6667
60	40

	0
30	36.667
32	39.111
12	14.667
3	3.6667
	0
2	2.4444
1/10	
шт.	#####
3	3.6667
212	259.11
180	220
180	220

2.05	2.04	7.56	62	16.61
2.9286	2.9143	10.8	88.571	23.729

137	191.16
3	4.186
3	4.186
	0
5	6.9767
5	6.9767
8	11.163
1.5	2.093
3	4.186
129	180

32	24	180	135
150	112.5	20	15
31	23.25		
5	3.75		
197	147.75		
3	2.25		
200	150		
200	150		

72	92.8
75	96.667
64	82.489
66	85.067

75	143.33	552.31	138.08
78	149.07		
67	128.04		
69	131.87		

175	122.5
182	127.4
156	109.2
161	112.7
86	60.2
8	5.6

	0
10	7
10	7
2	1.4
10	7
11	7.7
11	7.7
1.3	0.91
1.3	0.91
20	14
115	80.5
2	1.4
100	70
100	70

153.06
4.0278
4.0278
0
9.6667
9.6667
9.6667
2.0139
4.0278
145

141	169.2
141	169.2
8	9.6
23	27.6
10	12
8	9.6
7	8.4
180	216
5	6
150	180

169	187.78
169	187.78
10	11.111
28	31.111
12	13.333
10	11.111
8	8.8889
216	240
6	6.6667
180	200

22	15.714
49	35
3	2.1429

7	5
10	7.1429
85	60.714
1	0.7143
70	50

105	91.875
130	113.75
2	1.75
2	1.75
	0
2	1.75
2	1.75
0.7	0.6125
1.7	1.4875
57	49.875
23	20.125
57/23	#####

104	106.67
104	106.67
104	106.67
104	106.67
12	12.308
5	5.1282
1	1.0256
	0
28	28.718
28	28.718

54	65.489
54	65.489
51	61.851
	0

71	63.9
40	36
	0
171	153.9

171	153.9
171	153.9
171	153.9
166	149.4
	0
29	26.1
29	26.1
12	10.8
4	3.6
23	20.7
2.5	2.25
5	4.5
234	210.6
200	180
4	3.6
200	180

111	102.46
111	102.46
111	102.46
111	102.46
20	18.462
19	17.538

86	114.67
86	114.67
86	114.67
1.6	2.1333
	0
2	2.6667
2	2.6667

115	129.38
115	129.38
2	2.25
	0
3	3.375
3	3.375
80	90

4	3.6923
130	120

60	80
60	80

80	90
	0

191	148.56
4	3.1111
4	3.1111
	0
7	5.4444
7	5.4444
11	8.5556
2	1.5556
4	3.1111
180	140

80	60
80	60
4	3
40	30
200	150

109	95.92
109	95.92
109	95.92
109	95.92
	0
22	19.36
22	19.36
16	14.08
82	72.16
76	66.88
5	4.4
250	220

42	21
8	4
7	3.5
4	2
60	30

9
6.3

38	19
41	20.5
45	22.5
48	24
28	14
4	2
7	3.5
	0
12.6	6.3
13	6.5
10	5
12	6
8	4
4	2
60	30

71	35.5
77	38.5
46	23

5.19	5.97	76	3.21
2.595	2.985	38	1.605

10	5
5	2.5
60	30

11.25

11.70

153

 103.5

17	11.5
17	11.5
1.7	1.15
2.6	1.7588
170	115