

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №90
 О.Ю. Быкова
 «01» сентября 2022г.



Режим дня на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	1 мл группа	2 мл группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа	Разновозр. группа
Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Зарядка	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.20	07.00-08.15	07.00 -08.30	07.00- 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.00-09.00	08.05-08.50	08.20-09.00	08.15-08.50	08.20 -08.50	08.30 -09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	09.00-09.30	08.50-09.30	09.00-10.20	08.50-10.25	08.50 -11.00	09.00 -11.05
Подготовка к прогулке Прогулка	09.30-11.30	09.30-11.40	10.20-12.00	10.25-12.10	11.00 -12.25	11.05 -12.20
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.30-11.45	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.25 -12.30	12.20 -12.35
Подготовка к обеду Обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30 -12.55	12.35 -13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55 - 15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 - 15.25	15.00 -15.25
Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность педагога с детьми	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25 -16.30	15.25 -16.35
Подготовка к ужину Ужин	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.50	16.25-16.40	16.30 -16.45	16.35 -16.50
Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность педагога с детьми Вечерняя прогулка Уход домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.45 -19.00	16.50 -19.00